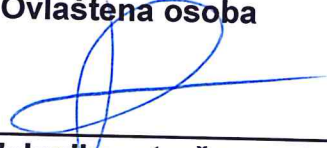


# PROCJENA RIZIKA

**Veleučilište s pravom javnosti BALTAZAR ZAPREŠIĆ**  
Zaprešić, Vladimira Novaka 23

|                                                                                                                                                                                                                                                                                  |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Datum                                                                                                                                                                                                                                                                            | 17.09.2018. |
| Oznaka                                                                                                                                                                                                                                                                           | PR 107-18   |
| <div>KONSPEKT d.o.o.<br/>za zaštitu na radu, tehnička<br/>ispitivanja i analize,<br/>Bednjanska 8a,<br/>ZAGREB</div> <div>Ovlaštena osoba<br/><br/>Josip Zelenika, struč.spec.ing.el.</div> |             |



## REPUBLIKA HRVATSKA

### ZAVOD ZA UNAPREĐIVANJE ZAŠTITE NA RADU

**KLASA:** UP/I-115-01/15-01/26  
**URBROJ:** 425-02/2-17-8  
Zagreb, 18. prosinca 2017.

Na zahtjev KONSPEKT d.o.o. iz Zagreba, Bednjanska 8a, OIB: 93206044533, a temeljem članka 30. stavka 2. i članka 83. stavka 4. točka 9. Zakona o zaštiti na radu („Narodne novine“, br. 71/14. i 118/14.), Zavod za unapređivanje zaštite na radu donosi

#### RJEŠENJE

##### I.

KONSPEKT d.o.o. iz Zagreba, Bednjanska 8a, OIB: 93206044533, ispunjava uvjete za obavljanje poslova zaštite na radu, te se ovlašćuje da u okviru svoje djelatnosti može obavljati sljedeće poslove:

1. obavljanje poslova zaštite na radu kod poslodavca
2. osposobljavanje za zaštitu na radu (osposobljavanja radnika za rad na siguran način te osposobljavanje poslodavca, ovlaštenika i povjerenika radnika za zaštitu na radu)
3. izrada procjene rizika
4. ispitivanja radne opreme
5. ispitivanja u radnom okolišu
  - a) ispitivanja fizikalnih čimbenika.

O obavljenim ispitivanjima, navedena pravna osoba je obvezna izdavati i čuvati isprave te voditi evidenciju.

##### II.

Ovim Rješenjem stavlja se izvan snage Rješenje Zavoda za unapređivanje zaštite na radu KLASA: UP/I-115-01/15-01/26, URBROJ: 425-02/2-16-5 od 1. prosinca 2016. godine.

##### III.

Poslove iz točke I. ovog Rješenja navedena pravna osoba može obavljati dok ispunjava uvjete propisane Pravilnikom o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu („Narodne novine“, br. 112/14. i 84/15.), a o svim promjenama koje se odnose na ispunjavanje propisanih uvjeta, pravna osoba je dužna obavijestiti ovaj Zavod odmah po nastanku promjene.

##### IV.

Ovo Rješenje objavit će se u „Narodnim novinama“.



### Obrazloženje

KONSPEKT-sigurnost d.o.o. iz Zagreba, Hrelićka Zavrtnica 11, OIB: 17710121944, podnio je dana 29. travnja 2015. godine zahtjev za izdavanje ovlaštenja za obavljanje određenih poslova zaštite na radu, temeljem kojeg je Zavod za unapređivanje zaštite na radu, uzevši u obzir priloženu dokumentaciju, 6. svibnja 2015. godine donio Rješenje KLASA: UP/I-115-01/15-01/26, URBROJ: 425-02/2-15-2.

Dana 29. studenoga 2016. godine podnositelj zahtjeva je temeljem točke II. prethodno citiranog Rješenja, a u skladu s odredbom članka 9. stavka 2. Pravilnika o ovlaštenjima za poslove zaštite na radu („Narodne novine“, br. 112/14. i 84/15. – dalje: Pravilnik), pisanim putem obavijestio ovu ustanovu da je došlo do organizacijskih promjena odnosno do spajanja KONSPEKT-sigurnost d.o.o. iz Zagreba, Hrelićka Zavrtnica 11, OIB: 17710121944 i ZVONIMIR SERVIS d.o.o. iz Zagreba, Zelinska 3, OIB: 93206044533 u jednu pravnu osobu KONSPEKT d.o.o. iz Zagreba, Ulica Josipa Marohnića 3, OIB: 93206044533.

Dana 16. prosinca 2017. godine podnositelj zahtjeva je temeljem točke III. ovog Rješenja, a u skladu s odredbom članka 9. stavka 2. Pravilnika, pisanim putem obavijestio ovu ustanovu da je došlo do promjene sjedišta društva, o čemu je dostavljen pisani dokaz. Uvidom u spis i dostavljenu dokumentaciju utvrđeno je da nema kadrovskih i tehničkih promjena te da za tražene poslove zaštite na radu podnositelj zahtjeva i dalje ima:

- zaposlen potreban broj stručnjaka zaštite na radu
  - poslovnik o postupcima, uvjetima i metodama obavljanja poslova zaštite na radu,
- odnosno ispunjava uvjete propisane odredbama članka 3. stavka 3. Pravilnika za poslove navedene u izreci Rješenja.
- Stoga je, temeljem članka 11. stavka 1. Pravilnika, riješeno kao u izreci Rješenja.

Upravna pristojba u iznosu od 35,00 kuna prema Tarifi br. 1. i 2. Zakona o upravnim pristojbama („Narodne novine“, br. 115/16.), poništena je na zahtjevu.

#### Uputa o pravnom lijeku:

Protiv ovog Rješenja je dopuštena žalba koja se može izjaviti Ministarstvu rada i mirovinskoga sustava u Zagrebu u roku od 15 dana od dana dostave ovog Rješenja.



DOSTAVITI:

KONSPEKT d.o.o., Bednjanska 8a, 10000 Zagreb

**SADRŽAJ:**

- 1) Opći podaci
- 2) Podaci o postojećem stanju
- 3) Analiza i procjena prikupljenih podataka
- 4) Plan mjera za smanjenje rizika
- 5) Prilozi

**DATUM ZAVRŠETKA IZRADE PROCJENE RIZIKA:**

Procjena rizika završena je dana 17.09.2018.

**DATUM PRIHVAĆANJA PROCJENE RIZIKA OD STRANE POSLODAVCA:**

Na temelju dobivenih podataka, Procjena rizika je izrađena, dostavljena i prihvaćena od strane poslodavca dana: 3.10.2018.

Odgovorna osoba kod poslodavca: NINA NEMČIĆ, GL. TAJNICA  
(ime i prezime, funkcija)

Potpis odgovorne osobe: Nina Nemčić

**1.) OPĆI PODACI****PODACI O POSLODAVCU**

|                                           |                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Puni naziv                                | <b>Veleučilište s pravom javnosti BALTAZAR ZAPREŠIĆ</b>                                                                                                    |
| Skraćeni naziv                            | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                             |
| Sjedište                                  | Zaprešić, Vladimira Novaka 23                                                                                                                              |
| Dekan                                     | Vladimir Šimović, prof.dr.sc.                                                                                                                              |
| Stručnjak za zaštitu na radu              | Damir Vidaković, stručnjak ZNR I.                                                                                                                          |
| Ovlaštenici poslodavca za zaštitu na radu | Nina Nemčić, glavna tajnica                                                                                                                                |
| Odbor zaštite na radu u sastavu:          | Obzirom na broj radnika (više od 50), poslodavac ima obvezu osnivanja Odbora za zaštitu na radu prema čl.34., Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14, 118/14). |
| Povjerenici za zaštitu na radu            | Ivan Pokupec, Voditelj studentske službe                                                                                                                   |



**PODACI O OVLAŠTENJOJ TVRTKI KOJA JE IZRADILA PROCJENU RIZIKA**

|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Naziv                                                                                                                                                                                                                          | KONSPEKT d.o.o.                                                                 |
| Sjedište                                                                                                                                                                                                                       | Zagreb, Bednjanska 8a                                                           |
| Broj Rješenja o ispunjavanju uvjeta za obavljanje poslova zaštite na radu:                                                                                                                                                     | Klasa: UP/I-115-01/15-01/26<br>Urbroj: 425-02/2-17-8 od 18. prosinca 2017. god. |
| Podaci o voditelju i članovima radne skupine koji u ime tvrtke KONSPEKT d.o.o. sudjeluju u izradi Procjene rizika:<br><small>KONSPEKT d.o.o. za zaštitu na radu, tehnička ispitivanja i analize, Bednjanska 8a, ZAGREB</small> |                                                                                 |
| 1. Josip Zelenika, struč. spec. ing. el., voditelj radne skupine<br>(prezime, ime, stručna sprema i zvanje)                                                                                                                    | 2                                                                               |
| 2. Sandi Tonković, dipl. ing. strojarstva, član radne skupine<br>(prezime, ime, stručna sprema i zvanje)                                                                                                                       | Tonković                                                                        |
| 3. Siniša Pavić, struč. spec. ing. el., član radne skupine<br>(prezime, ime, stručna sprema i zvanje)                                                                                                                          | Pavić S.                                                                        |
| 4.<br>(prezime, ime, stručna sprema i zvanje)                                                                                                                                                                                  |                                                                                 |

**PODACI O RADNICIMA KOJI SU SUDJELOVALI U IZRADI PROCJENE RIZIKA OD STRANE POSLODAVCA ZA KOJEG SE PROCJENA RADI**

|                                                       |
|-------------------------------------------------------|
| 1. Damir Vidaković, administrativno tehnički referent |
| 2.                                                    |
| 3.                                                    |
| 4.                                                    |

**PODACI O RADU ODBORA ZA ZAŠTITU NA RADU**

Način na koji je odbor sudjelovao u izradi procjene rizika:

S obzirom činjenicu da Poslodavac nema osnovan Odbor zaštite na radu, isti nije sudjelovao u izradi Procjene rizika, ali s obzirom na broj radnika (više od 50), poslodavac ima obavezu osnivanja Odbora za zaštitu na radu (prema čl. 34. Zakona o zaštiti na radu, NN 71/14, 118/14).

**PODACI O RADU RADNIČKOG VIJEĆA**

Je li i kada o Procjeni rizika raspravljalo Radničko vijeće:

Radničko vijeće nije formirano.

**RAZLOG IZRADE PROCJENE RIZIKA**

Obveza izrade Procjene rizika za poslodavca je prema čl. 18., st. 1., Zakona o zaštiti na radu (NN 71/14., 118/14.) te prema čl. 4. Pravilnika o izradi Procjene rizika (NN 112/14.).

Procjena rizika je postupak kojim se utvrđuje razina opasnosti, štetnosti i napora u smislu nastanka ozljede na radu, profesionalne bolesti, bolesti u svezi s radom te poremećaja u procesu rada koji bi mogao izazvati štetne posljedice za sigurnost i zdravlje radnika.

Mjesto rada je svako mjesto na kojem radnici i osobe na radu moraju biti, ili na koje moraju ići, ili kojemu imaju pristup tijekom rada zbog poslova koje obavljaju za poslodavca, kao i svaki prostor, odnosno prostorija koju poslodavac koristi za obavljanje poslova i koja je pod njegovim izravnim ili neizravnim nadzorom.

Poslodavac je obavezan, uzimajući u obzir poslove i njihovu prirodu, procjenjivati rizike za život i zdravlje radnika i osoba na radu, osobito u odnosu na sredstva rada, radni okoliš, tehnologiju, fizikalne štetnosti, kemikalije, odnosno biološke agense koje koristi, uređenje mjesta rada, organizaciju procesa rada, jednoličnost rada, statodinamičke i psihofiziološke napore, rad s nametnutim ritmom, rad po učinku u određenom vremenu (normirani rad), noćni rad, psihičko radno opterećenje i druge rizike koji su prisutni, radi sprječavanja ili smanjenja rizika.

**OBJEKTI / LOKACIJE NAMJENJENI ZA RAD**

| Red.br. | OBJEKTI NAMJENJENI ZA RAD               | Lokacija                                        |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1.      | Kompleks u sklopu ŠRC Zaprešić          | ZAPREŠIĆ, Vladimira Novaka 23                   |
| 2.      | Poslovna zgrada (1. i 2. kat)           | ZAGREB, Lastovska 23                            |
| 3.      | Prostori u sklopu Srednje škole Biograd | BIOGRAD NA MORU,<br>Augusta Šenoje 29           |
| 4.      | Poslovna zgrada (4. i 5. kat)           | OSIJEK, Šetalište kardinala Franje<br>Šepera 13 |

## **2) PODACI O POSTOJEĆEM STANJU**

1. Opći podaci o Ustanovi
2. Opis glavnih radnih procesa s popisom opasnih kemikalija
3. Naziv radnih mjesta po dijelovima procesa
4. Podaci za radna mjesta
5. Izloženost opasnostima po radnim mjestima
6. Opis radnog mjesta
7. Ozljeđe na radu u 2017. godini

### **POPIS PODATAKA NA TEMELJU KOJIH JE IZRAĐEN PRIKAZ POSTOJEĆEG STANJA**

Prikaz postojećeg stanja napravljen je na osnovi sljedećih podataka:

- iz evidencije rada
- iz razgovora sa ovlaštenikom poslodavca
- iz obilaska radnih mjesta
- iz razgovora sa radnicima na mjestima rada
- iz zapisnika o ispitivanju radnog okoliša
- iz ciljane analize radnih mjesta po opasnostima, štetnostima odnosno naporima

(dolje navedeni podaci obavezno se prikupljaju za razdoblje zadnje 1 (jedne) godine )

- broju zaposlenih
- broju ozljeda na radu
- broju slučajeva profesionalnih bolesti
- broju ozljeda na 1000 (tisuću) zaposlenika u dotičnoj djelatnosti



**OPĆI PODACI O USTANOVU**

**Naziv i sjedište: VELEUČILIŠTE BALTAZAR ZAPREŠIĆ**  
**Zaprešić, Vladimira Novaka 23**

Ustanova je započeo sa radom 2001. godine.

Djelatnost Ustanove je:

Ustrojstvo i izvedba preddiplomskih i specijalističkih diplomskih stručnih studija.

Na veleučilištu su ustrojeni sljedeći veleučilišni odjeli:

- Odjel preddiplomskih stručnih studija;
- Odjel specijalističkih diplomskih stručnih studija;
- Odjel znanstveno istraživačkog i stručnog rada;
- Odjel cjeloživotnog obrazovanja;
- Odjel za kvalitetu, učenje na daljinu i razvoj informacijskih tehnologija;
- Odjel za mobilnost i međunarodnu suradnju.

Odlukom Upravnog vijeća veleučilišta mogu se organizirati i ustrojiti drugi i drugačiji veleučilišni odjeli.

**Broj zaposlenih radnika:**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Ukupan broj zaposlenih: | 96 |
| Od čega žena            | 60 |
| Muškaraca               | 36 |
| Radnika ispod 18 g.:    | 0  |
| Invalida:               | 0  |



## OPIS GLAVNOG RADNOG PROCESA

U VELEUČILIŠTU S PRAVOM JAVNOSTI BALTAZAR ZAPREŠIĆ odvijaju se sljedeći radni procesi u sklopu pojedinih radnih mjesta:

Poslovi koji se obavljaju unutar pojedinih veleučilišnih odjela su:

- organizacija i izvođenje studijskih programa,
- donošenje izvedbenih planova nastave i njihovih promjena u suradnji s katdrama,
- organizacija i koordinacija rada sa studentima,
- predlaganje angažiranja nastavnika, suradnika i vanjskih stručnjaka,
- predlaganje kadrovskih popuna,
- predlaganje inovacija u radu,
- predlaganje oblika i dinamike znanstvenog i stručnog usavršavanja nastavnika i suradnika,
- predlaganje znanstvenoistraživačkih i razvojnih projekata,
- drugi poslovi koje određenom veleučilišnom odjelu povjeri dekan, prodekan i/ili Stručno vijeće.

Odjel preddiplomskih stručnih studija objedinjava u svom sastavu kratke stručne studije i preddiplomske stručne studije, koje ustrojava i izvodi ili će ustrojavati i izvoditi veleučilište temeljem dopusnica nadležnog ministarstva Vlade Republike Hrvatske.

Odjel specijalističkih diplomskih stručnih studija objedinjava u svom sastavu sve specijalističke diplomske stručne studije, koje ustrojava i izvodi ili će ustrojavati i izvoditi veleučilište temeljem dopusnica nadležnog ministarstva Vlade Republike Hrvatske.

U sklopu Veleučilišta nema radnih mjesta sa posebnim uvjetima rada, a većina radnih mjesta je administrativnog karaktera.

## POPIS OPASNIH KEMIKA LIJA U RADNOM PROCESU

U radnom procesu se ne koriste opasne kemikalije.

**NAZIV RADNIH MJESTA PO DIJELOVIMA PROCESA**

| Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ |                                                      |                  |    |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|----|
| Redni broj                     | Naziv radnog mjesta                                  | Broj izvršitelja |    |
|                                |                                                      | M                | Ž  |
| 0101                           | Dekan                                                | 1                | -  |
| 0102                           | Zamjenik dekana- Prodekanica                         | -                | 1  |
| 0103                           | Prodekan                                             | 1                | -  |
| 0104                           | Veleučilišni nastavnik                               | 28               | 26 |
| 0105                           | Asistent                                             | 2                | 7  |
| 0106                           | Glavna tajnica                                       | -                | 1  |
| 0107                           | Stručni suradnik za odnose s javnošću i marketing    | -                | 1  |
| 0108                           | Voditelj organizacije studija                        | -                | 1  |
| 0109                           | Poslovna tajnica                                     | -                | 1  |
| 0110                           | Knjižničar- voditelj knjižnice                       | -                | 1  |
| 0111                           | Pomoćni knjižničar                                   | -                | 1  |
| 0112                           | Voditelj službe računovodstva i financija            | -                | 1  |
| 0113                           | Financijski operater                                 | -                | 1  |
| 0114                           | Knjigovođa                                           | -                | 2  |
| 0115                           | Voditelj studentske službe                           | 1                | -  |
| 0116                           | Referent studentskih poslova                         | -                | 5  |
| 0117                           | Referent za organizaciju obrana završnih radova      | -                | 1  |
| 0118                           | Stručni suradnik za međunarodnu suradnju             | -                | 1  |
| 0119                           | Stručni suradnik za mobilnost studenata i nastavnika | -                | 1  |
| 0120                           | Stručni suradnik u dislociranom centru               | 1                | 3  |
| 0121                           | Informatičar                                         | 1                | -  |
| 0122                           | Referent kadrovskih općih poslova                    | -                | 1  |
| 0123                           | Administrativno tehnički referent                    | 1                | 1  |

|      |           |   |   |
|------|-----------|---|---|
| 0124 | Čistačica | - | 3 |
|------|-----------|---|---|

## PODACI ZA RADNA MJESTA



## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>0101 DEKAN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Kao ravnatelj ustanove i čelnik veleučilišta zastupa i predstavlja veleučilište, rukovodi i koordinira svim radnim i nastavnim procesima, saziva i vodi sjednice Stručnog vijeća veleučilišta i Uprave veleučilišta, priprema sjednice i sudjeluje u zasjedanju Upravnog vijeća veleučilišta, izvršava odluke Stručnog i Upravnog vijeća veleučilišta te obavlja sve druge poslove iz zakona, Statuta i općih akata veleučilišta.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 0                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička napreznja:</b>                                                                      |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Napreznje osjetila:</b>                                                                     |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTEJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                    | DA |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto                                                                                                                                  | DA |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                            |    |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja         | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |



### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>0102 ZAMJENIK DEKANA- PRODEKANICA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>U odsutnosti dekana mijenja ga u svim njegovim pravima, obvezama i odgovornostima, a svakodnevno mu pomaže u obavljanju svih poslova iz njegovog djelokruga prava, obveza i odgovornosti te obavlja i druge poslove u dogovoru s dekanom.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | žena: 1                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Fizička naprežanja:</b>                                                                     |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanijh prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvjetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                 |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještavanja                                                                                                                        | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| i zrcaljenja                                                                                                                      |    |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadaća                                                       | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>0103 PRODEKAN</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja određeni dio poslova iz djelokruga prava i obveza dekana sukladno dekanovoj odluci o imenovanju prodekanom i ovlastima dobivenim od dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 0                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad: DA NE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada: DA NE</b>                                 |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička napreznja:</b>                                                                      |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Napreznje osjetila:</b>                                                                     |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Osvjetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je mogući primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                       | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvijetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                               | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvjetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                 |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                         | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja i zrcaljenja                                                                                                             | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>0104 VELEUČILIŠNI NASTAVNIK</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                |                                                            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |                                                            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Organizira, priprema i izvodi nastavni proces iz predmeta za koje ga je Stručno vijeće imenovalo nositeljem ili izvoditeljem, a prema nastavnom programu i planu te syllabus izvodi nastavne aktivnosti, održava konzultacije, vodi studente u izradi seminarskih i diplomskih radova, provodi ispite, sudjeluje u radu stručnih tijela, znanstveno-istraživačkom radu, usavršava se<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ukupno: 54                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | žena: 26                                                       | mladeži: 0                                                 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                      |                                                            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                   |                                                            |                  |
| u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | X                                                              | 40 radnih sati                                             |                  |
| u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                | manje od 40 radnih sati                                    |                  |
| u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                | ostalo:                                                    |                  |
| kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                          |                                                            |                  |
| u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | X                                                              | jednokratno, 30 minuta                                     |                  |
| X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | na druge načine i to: prema rasporedu nastave                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                | višeputno, puta po minuta                                  |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE |                                                            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička napreznja:</b>                                      |                                                            |                  |
| slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | X                                                              | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |                  |
| X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                | opterećenje tijela                                         |                  |
| X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                | fizički napor: SREDNJI                                     |                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | X                                                              | nefiziološki položaj                                       |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Napreznje osjetila:</b>                                     |                                                            |                  |
| X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | X                                                              | vida: vid na blizinu i daljinu                             |                  |
| X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | X                                                              | sluha: uredan sluh                                         |                  |
| X                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                |                                                            |                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                |                                                            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanog prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                |                                                            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                |                                                            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                    | DA |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto                                                                                                                                  | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                            |    |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja         | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>0105 ASISTENT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Pomaže nastavniku u pripremi i izvođenju nastave i drugih aktivnosti, sudjeluje u izvođenju seminara i vježbi, sudjeluje u radu stručnih tijela, kontinuirano se stručno usavršava i ima obvezu stjecanja izbora u nastavno zvanje u zadanom roku.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ukupno: 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 7                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještavanja                                                                                                                        | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| i zrcaljenja                                                                                                                      |    |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>0106 GLAVNA TAJNICA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Organizira, usklađuje, rukovodi i nadzire rad svih službi unutar tajništva veleučilišta tj. Sve pravne, upravne, kadrovske i opće poslove, poslove studentskih referada, knjižnice i računovodstveno-financijske službe, poslove komunikacija s javnošću, tehničke poslove te druge poslove od zajedničkog interesa, neposredno je nadređen voditeljima i stručnim suradnicima unutar tajništva, a preko voditelja službi i svim ostalim izvannastavnim djelatnicima i suradnicima, prati i analizira zakone i propise te daje pravna mišljenja i tumačenja pravnih propisa, pomaže dekanu u pripremi i sazivanju sjednica tijela Veleučilišta te izradi i realizaciji njihovih odluka i zapisnika, obavlja poslove tajnika Uprave veleučilišta, provodi odluke dekana i Uprave, koordinira nabavu opreme i inventara te skrbi o njihovoj racionalnoj uporabi, obavlja i druge poslove po nalogu dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> manje od 40 radnih sati           |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> ostalo:                           |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> višekratno, puta po minuta        |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprezanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprezanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                          | DA |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                           | DA |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                             | DA |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                    | DA |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do $20^\circ$                                         | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od $15^\circ$                                                                                                                                                                                            | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvjetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                 |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |



|                                                                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Bliještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                           |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                             | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještenja i zrcaljenja                                                              | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                                                                            |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                                                                            | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                                                                           |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)                                                             | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                                                                                    |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                                                                           | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                                                                                    |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                                                                                 |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                                                                                   |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                                                                        |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima                                                      | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                                                                               |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                                                                           | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                                                                             | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                                                                          | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                                                                      | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                                                                          | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                                                                             | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada                                                      | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                                                                               |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                                                                           | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                                                                         | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                                                                              |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                                                                        |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                                                                                    |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                                                                        |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                                                                               |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                                                                                    |    |



## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>0107 STRUČNI SURADNIK ZA ODOSE S JAVNOŠĆU I MARKETING</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja poslove iz područja odnosa s javnošću i marketinga kao što su upravljanje komunikacijama, tiskovne konferencije, uređivanje Internet stranice, priprema i distribucija promo materijala, izrada i provedba marketing plana, istraživanje tržišta, praćenje rada konkurencije i drugi poslove po nalogu glavnog tajnika, prodekana za financije i razvoj i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Staz osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička napreznja:</b>                                                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Napreznje osjetila:</b>                                                                     |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještavanja                                                                                                                        | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| i zrcaljenja                                                                                                                      |    |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>0108 VODITELJ ORGANIZACIJE STUDIJA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Organizira upise (promidžba, natječaji, razredbeni ispiti), organizira promocije diplomanata, pomaže u organiziranju obilježavanja Dana veleučilišta, znanstvenih i stručnih skupova na veleučilištu, vodi brigu oko protokolarnih događanja, u suradnji s dekanom i prodekanima organizira rad obrazovnih grupa, izrađuje raspored i organizira nastavu, obavlja i druge pripadajuće poslove po nalogu glavnog tajnika i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                             |    |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja         | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |



### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>0109 POSLOVNA TAJNICA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja sve uredske i administrativne poslove za dekana I zamjenika dekana, posreduje u komunikaciji dekana i njegovog zamjenika sa strankama, prima stranke, pomaže dekanu i glavnom tajniku u administrativnim poslovima na pripremi i sazivanju sjednica tijela veleučilišta te izradi zapisnika i odluka tih tijela, pod nadzorom glavnog tajnika priprema i izrađuje tipske ugovore i sporazume vezane uz rad i djelovanje Škole, obavlja druge poslove po nalogu glavnog tajnika, zamjenika dekana i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Staza osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                     | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička napretnost:</b>                                                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Napretnost osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                             | DA |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                    | DA |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |



|                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad) | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja                  | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                                |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                                | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                               |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)                 | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                                        |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                               | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                                        |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                                     |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                                       |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                            |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima          | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                                   |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                               | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                                 | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                              | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                          | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                              | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                                 | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada          | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                                   |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                               | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                             | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                                  |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                            |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                                        |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                            |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                                   |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                                        |    |

## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| Naziv radnog mjesta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 0110 KNJIŽNIČAR- VODITELJ KNJIŽNICE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                |            |                  |
| Dio radnog procesa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Organizira, vodi i unapređuje rad knjižnice prema standardima za knjižnice visokih učilišta, vodi informacijski sustav knjižnice, sudjeluje u radu Uredništva za nakladničku djelatnost u ulozi izvršnog urednika, brine o nabavi knjiga i publikacija, izradi skripta i nadzire nad skriptarnice, obavlja druge pripadajuće poslove po nalogu glavnog tajnika i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Broj zaposlenih:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| Poslovi s posebnim uvjetima rada:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Stož osiguranja s uveć. trajanjem:                                                             | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> manje od 40 radnih sati                                               |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> ostalo:                                                               |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> višekratno, puta po minuta                                            |            |                  |
| Produženi rad: DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Skrraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada: DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input type="checkbox"/> opterećenje tijela                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvjetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                 |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja                                                                                                                          | DA |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| i zrcaljenja                                                                                                                      |    |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |



### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>0111 POMOĆNI KNJIŽNIČAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja sve poslove vezane uz knjižnicu i nakladničku djelatnost prema uputama, rasporedu i nalogima knjižničara i/ili glavnog tajnika.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višekratno, puta po minuta                                                                     |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Osvjetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvijetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                               | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                         | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja i zrcaljenja                                                                                                             | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska oprema osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>0112 VODITELJ SLUŽBE RAČUNOVODSTVA I FINACIJA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Organizira i vodi financijske poslove sukladno financijskim i poreznim propisima, sastavlja periodična izvješća i godišnji obračun, izrađuje prijedlog godišnjeg obračuna, financijske analize i pismena izvješća, organizira i nadzire evidenciju i obračun plaća i naknada za zaposlenike i vanjske suradnike, kontrolira izvješća o održanoj nastavi za obračun naknada, sastavlja sva izvješća u svezi plaća, skrbi o vođenju blagajne, knjige ulaznih i izlaznih računa, koordinira fakturiranje školarine, evidenciju naplate školarine i analitičku evidenciju svih studenata-saldakonti, usklađuje sredstva i izvore sredstava po godišnjem popisu (inventuri), obavlja druge poslove po nalogu glavnog tajnika, prodekana za financije i razvoj i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Staz osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višekratno, puta po minuta                                 |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Fizička napreznja:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Napreznje osjetila:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                            |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika (≥ 500 mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                          | DA |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                           | DA |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                             | DA |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                    | DA |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do $20^\circ$                                         | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od $15^\circ$                                                                                                                                                                                            | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvjetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                 |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |



|                                                                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Bliještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                           |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                             | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja                                                              | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                                                                            |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                                                                            | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                                                                           |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)                                                             | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                                                                                    |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                                                                           | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                                                                                    |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                                                                                 |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                                                                                   |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                                                                        |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima                                                      | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                                                                               |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                                                                           | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                                                                             | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                                                                          | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                                                                      | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                                                                          | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                                                                             | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada                                                      | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                                                                               |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                                                                           | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                                                                         | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                                                                              |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                                                                        |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                                                                                    |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                                                                        |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                                                                               |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                                                                                    |    |



## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>0113 FINANCIJSKI OPERATER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja sve poslove vezane uz financijsku operative prema uputama, rasporedu i nalogima voditelja Službe računovodstva i financija i/ili glavnog tajnika i/ili prodekana za financije i razvoj i/ili dekana. Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višekratno, puta po minuta                                 |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Osvjetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvjetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                 |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještavanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                              | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještavanja i zrcaljenja                                                                                                           | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska oprema osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>0114 KNJIGOVOĐA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja sve poslove vezane uz knjigovodstvo prema uputama, rasporedu i nalogima voditelja Službe računovodstva i financija i/ili glavnog tajnika i/ili prodekana za financije i razvoj i/ili dekana. Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ukupno: 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 2                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanost:</b>                                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanog prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTEJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Osvjetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvijetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                               | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                         | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještavanja i zrcaljenja                                                                                                           | DA |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |



## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>0115 VODITELJ STUDENTSKE SLUŽBE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Vodi računalnu studentsku evidenciju u svim elementima i to: razredbeni postupak, upisi, matična evidencija studenata, promjene statusa studenata, prijave ispita studenata i priprema dokumentacija za ispitivače, unos ispitnih ocjena, pripreme za provedbu obrane završnih radova, vođenje evidencije i matične knjige diplomiranih studenata.<br>Izrađuje sva potrebna izvješća vezana uz studentsku evidenciju i status studenata.<br>Izdaje sva potrebna uvjerenja i potvrde koje izlaze iz studentske evidencije.<br>Obavlja druge pripadajuće poslove po nalogu glavnog tajnika, prodekana za nastavu i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 0                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                  |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Skrraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanog prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                           | DA |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                             | DA |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                    | DA |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                         | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Bliještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                         |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine                                                                                                                      | DA |



|                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ne uzrokuju neposredno blještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                                      |    |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad) | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja i zrcaljenja                   | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                                |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                                | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                               |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)                 | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                                        |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                               | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                                        |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                                     |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                                       |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                            |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima          | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                                   |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                               | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                                 | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                              | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                          | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                              | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                                 | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada          | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                                   |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                               | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                             | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                                  |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                            |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                                        |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                            |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                                   |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                                        |    |

# PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>0116 REFERENT STUDENTSKIH POSLOVA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja poslove iz područja studentske službe po rasporedu i nalogu voditelja studentske službe, te druge administrativne poslove po nalogu voditelja studentske službe i/ili glavnog tajnika.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ukupno: 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 5                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višekratno, puta po minuta                                                                     |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                                                                |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |
| Osvjetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvijetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                               | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                         | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještavanja i zrcaljenja                                                                                                           | DA |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |



# PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>0117 REFERENT ZA ORGANIZACIJU OBRANA ZAVRŠNIH RADOVA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Pod koordinacijom i nadzorom voditelja studentske službe organizira pripreme i obrane završnih i diplomskih radova te skrbi o pohrani i čuvanju obranjenih diplomskih radova, odjavljuje diplomirane studente iz studentskih evidencija, obavlja sve druge administrativne poslove po nalogu voditelja studentske službe i/ili glavnog tajnika.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                  |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                             |    |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                         | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja i zrcaljenja          | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>0118 STRUČNI SURADNIK ZA MEĐUNARODNU SURADNJU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Pod koordinacijom i nadzorom predstojnika veleučilišnog odjela za mobilnost i međunarodnu suradnju obavlja poslove međunarodne suradnje veleučilišta te obavlja druge poslove po nalogu glavnog tajnika, predstojnika odjela za mobilnost i međunarodnu suradnju i dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višekratno, puta po minuta                                 |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvijetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                               | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                         | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještavanja                                                                                                                        | DA |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| i zrcaljenja                                                                                                                      |    |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |



### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>0119 STRUČNI SURADNIK ZA MOBILNOST STUDENATA I NASTAVNIKA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Pod koordinacijom i nadzorom predstojnika veleučilišnog odjela za mobilnost i međunarodnu suradnju obavlja poslove vezane uz mobilnost studenata i nastavnika veleučilišta te obavlja druge poslove po nalogu glavnog tajnika, predstojnika odjela za mobilnost i međunarodnu suradnju i dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  | DA NE      |                  |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višekratno, puta po minuta                                 |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička napreznja:</b>                                  |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Napreznje osjetila:</b>                                 |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Osvjetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                      | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvjetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                 |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja                                                                                                                          | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| i zrcaljenja                                                                                                                      |    |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>0120 STRUČNI SURADNIK U DISLOCIRANOM CENTRU</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja računalnu studentsku evidenciju u svim elementima i to: razredbeni postupak, upisi, matična evidencija studenata, promjene statusa studenata, prijave ispita studenata i priprema dokumentacija za ispitivače, unos ispitnih ocjena, pripreme za provedbu obrane završnih radova, vođenje evidencije i matične knjige diplomiranih studenata. Izrađuje sva potrebna izvješća vezana uz studentsku evidenciju i status studenata. Izdaje sva potrebna uvjerenja i potvrde koje izlaze iz studentske evidencije. Obavlja druge pripadajuće poslove po nalogu voditelja studentske službe, voditelja dislociranog centra i/ili glavnog tajnika.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ukupno: 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 3                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                  |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprezanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprezanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                           | DA |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                             | DA |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                    | DA |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do $20^\circ$                                         | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od $15^\circ$                                                                                                                                                                                            | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvijetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                               | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještavanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                        | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine                                                                                                                      | DA |



|                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ne uzrokuju neposredno blještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                                      |    |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad) | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja i zrcaljenja                   | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                                |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                                | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                               |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)                 | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                                        |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                               | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                                        |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                                     |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                                       |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                            |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima          | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                                   |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                               | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                                 | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                              | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                          | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                              | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                                 | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada          | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                                   |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                               | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                             | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                                  |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                            |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                                        |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                            |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                                   |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                                        |    |



### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>0121 INFORMATIČAR</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja poslove vezane uz studentske X-ice, elektronsku poštu studenata, CARNet server, održavanje web stranica škole i druge poslove vezane uz održavanje i pružanje informatičke podrške sustavu. Obavlja druge pripadajuće poslove po nalogu voditelja poslova komunikacija, prezentacija i razvoja, glavnog tajnika i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 0                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višekratno, puta po minuta                                 |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanog prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                             |    |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomske zahtjevima                                                                                                                                               | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv bliještanja i zrcaljenja         | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

## PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>0122 REFERENT KADROVSKIH OPĆIH POSLOVA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja sve poslove vezane uz zapošljavanje novih nastavnika i suradnika, te ostalih radnika, vrši prijavu djelatnika za zdravstveno i mirovinsko osiguranje, popunjava obrasce ugovora o radu i ugovora o djelu, vodi kadrovsku evidenciju, vodi evidenciju nazočnosti na radnom mjestu te obavlja druge kadrovske i opće poslove po nalogu voditelja pravnih poslova, glavnog tajnika i/ili dekana. Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ukupno: 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višekratno, puta po minuta                                 |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Frekvencija osvježavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                             |    |
| Osvijetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                     | DA |
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznatljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvjetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                                | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvjetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                          | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Bliještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                         |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještanje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja i zrcaljenja          | DA |
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska opreme osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |



# PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>0123 ADMINISTRATIVNO TEHNIČKI REFERENT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                            |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Obavlja sve administrativne, opće i tehničke poslove prema nalogima i uputama glavnog tajnika i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ukupno: 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | žena: 1                                                    | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Stož osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                  |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Tjedni raspored rada:</b>                               |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | manje od 40 radnih sati                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ostalo:                                                    |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Dnevni odmori:</b>                                      |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | višeputno, puta po minuta                                  |            |                  |
| <b>Produženi rad:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada:</b> DA NE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                            |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Fizička naprežanja:</b>                                 |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | opterećenje tijela                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | fizički napor: SREDNJI                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <input type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Za ovo radno mjesto, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), poslodavac mora osigurati:<br>- pregled vida radnika kod spec.med.rada prije zapošljavanja, ili na zahtjev radnika;<br>- tijekom svakog sata odmor u trajanju od najmanje 5 minuta te vježbe rasterećenja, ukoliko ne postoji mogućnost spontanih prekida rada za računalom;<br>- usklađenost s ostalim zahtjevima navedenim u Pravilniku |                                                            |            |                  |
| <b>ZAHTJEV – prema Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | Zadovoljava      |
| <b>OPREMA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| <b>Općenito</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Oprema radnog mjesta ne smije biti izvor opasnosti od ozljeda ili oštećenja zdravlja radnika                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| <b>Zaslon</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            |                  |
| Udaljenost zaslona od očiju radnika ( $\geq 500$ mm, ali ne prevelika)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Slika na zaslonu ne treperi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Frekvencija osvjetljavanja slike ( $\geq 75$ Hz za CRT zaslone, $\geq 60$ Hz za LCD zaslone)                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi na zaslonu su dovoljno veliki, oštri i tako oblikovani da ih se može razlikovati                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Znakovi, razmaci između znakova i redova su dovoljno veliki, da ih je moguće razlikovati bez napora, ali ne preveliki kako bi tekst bio pregledan                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |
| Osvjetljenost i kontrast na zaslonu su podesivi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                            |            | DA               |



|                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Zaslon je pomičan (smjer i nagib)                                                                                                                                                                                                    | DA |
| Postoji mogućnost prilagođavanja visine zaslona visini očiju radnika, ili su oči radnika u visini gornjeg ruba zaslona, pravac gledanja u istoj ravnini ili ukošen prema dolje do 20°                                                | DA |
| Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju                                                                                                                                                    | DA |
| Zaslon je čist (kako bi slika na zaslonu bila jasna, a tekst čitljiv)                                                                                                                                                                | DA |
| <b>Tipkovnica</b>                                                                                                                                                                                                                    |    |
| Srednja visina tipkovnice ne prelazi 30 mm                                                                                                                                                                                           | DA |
| Kosina tipkovnice nije veća od 15°                                                                                                                                                                                                   | DA |
| Ako je donji rub tipkovnice viši od 1,5 cm, potreban je produžetak koji služi kao podloška za šaku                                                                                                                                   | DA |
| Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanja tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje i dužinom kabela. | DA |
| Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka ima najmanje 100 mm slobodne površine za smještaj ruku radnika                                                                                                                     | DA |
| Tipkovnica nema sjajnu površinu                                                                                                                                                                                                      | DA |
| Razmještaj tipki na tipkovnici i karakteristike tipki odgovaraju ergonomskim zahtjevima                                                                                                                                              | DA |
| Tipke i simboli na tipkama su jasno označeni i lako raspoznavljivi i čitljivi                                                                                                                                                        | DA |
| <b>Radni stol ili radna površina</b>                                                                                                                                                                                                 |    |
| Radni stol ili radna površina ne blješte                                                                                                                                                                                             | DA |
| Radni stol ili radna površina izrađeni su od materijala koji na dodir nije hladan                                                                                                                                                    | DA |
| Površina stola ili radna površina dovoljno su prostrani da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem                                        | DA |
| Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje                                                                                                                                                                       | DA |
| Radni stol ili radna površina su stabilni (preporuka: i podesivi po visini)                                                                                                                                                          | DA |
| Držalo za predloške je stabilno, podesivo i izvedeno i postavljeno tako da ne opterećuje dodatno oči, vrat i/ili glavu                                                                                                               | DA |
| <b>Radni stolac i oslonac za noge</b>                                                                                                                                                                                                |    |
| Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje                                                                                                                                                   | DA |
| Visina sjedala radnog stolca je podesiva                                                                                                                                                                                             | DA |
| Naslon je oslonac za cijela leđa, podesiv po nagibu i visini                                                                                                                                                                         | DA |
| Oslonac za noge osiguran je radniku ( <i>mora biti osiguran svakom radniku koji to želi</i> )                                                                                                                                        | DA |
| Oslonac za noge je dovoljno visok i stabilan, omogućuje udoban položaj stopala i nagib nogu i nema sklisku površinu                                                                                                                  | DA |
| <b>RADNI OKOLIŠ</b>                                                                                                                                                                                                                  |    |
| <b>Zahtjevi vezani za prostor</b>                                                                                                                                                                                                    |    |
| Površina prostorije                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Visina prostorije: visina prostorije je najmanje 2,5 m                                                                                                                                                                               | DA |
| Podovi nisu klizavi                                                                                                                                                                                                                  | DA |
| Podovi nisu zakrčeni                                                                                                                                                                                                                 | DA |
| Površine zidova i stropova obojane su svijetlim bojama                                                                                                                                                                               | DA |
| Osigurano je prirodno osvijetljavanje radne prostorije pri čemu ostakljene površine iznose najmanje 1/8 površine poda radne prostorije                                                                                               | DA |
| Radno mjesto je oblikovano tako da radnik ne radi u prisilnom nefiziološkom položaju                                                                                                                                                 | DA |
| Na radnom mjestu ima dovoljno slobodnog prostora da radnik može lako mijenjati svoj položaj i obavljati potrebne pokrete pri radu                                                                                                    | DA |
| <b>Osvijetljenost</b>                                                                                                                                                                                                                |    |
| Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa                                                                                                                         | DA |
| Ometajuća blještanja i odsjaji na zaslonu spriječeni su odgovarajućim postavljanjem elemenata radnog mjesta u odnosu na razmještaj i tehničke karakteristike izvora svjetla                                                          | DA |
| Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na radnom mjestu                                                                                                                                                | DA |
| Zaslon je namješten i nagnut tako da ne dolazi do zrcaljenja svjetiljke na zaslonu                                                                                                                                                   | DA |
| Svjetiljke u radnoj prostoriji imaju takve svjetlosne tehničke karakteristike da se ne uzrokuju zrcaljenja na zaslonu                                                                                                                | DA |
| <b>Blještenje i odsjaji</b>                                                                                                                                                                                                          |    |
| Radno mjesto je tako oblikovano i postavljeno da izvori svjetlosti, prozori, drugi otvori ili svijetle površine ne uzrokuju neposredno blještenje ili ometajuće zrcaljenje na zaslonu                                                | DA |
| Prozori imaju odgovarajuće zastore (kapke) za sprječavanje ulaza sunčeve svjetlosti na radno mjesto (ili u prostor tako da ne ometaju rad)                                                                                           | DA |
| Zaslon nije okrenut prema izvoru ili od izvora svjetla, ili su primijenjene posebne mjere protiv blještanja i zrcaljenja                                                                                                             | DA |



|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Buka</b>                                                                                                                       |    |
| Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA                                                       | DA |
| <b>Mikroklimatski uvjeti</b>                                                                                                      |    |
| Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 – 24°C)        | DA |
| Vanjska temperatura                                                                                                               |    |
| Ako se koristi klima uređaj,                                                                                                      | DA |
| vlažnost mora biti između 40 i 60 %                                                                                               |    |
| brzina strujanja zraka najviše 0,2 m/s                                                                                            |    |
| u toplom razdoblju razlika između vanjske i temperature radne prostorije najviše 7°C                                              |    |
| <b>Zračenje</b>                                                                                                                   |    |
| Sva elektromagnetska zračenja, osim vidljivog zračenja, sa stanovišta zaštite zdravlja radnika su u skladu s pozitivnim propisima | DA |
| <b>PROGRAMSKA OPREMA</b>                                                                                                          |    |
| Programska oprema je takva da se radni zadatak može izvršiti                                                                      | DA |
| Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustva radnika                                        | DA |
| Sustav radniku daje povratne informacije o izvođenju njegovih radnih zadataka                                                     | DA |
| Oblik i brzina davanja informacija sustava su prilagođeni radniku                                                                 | DA |
| Programska oprema ispunjava ergonomske zahtjeve, posebice pri obradi podataka                                                     | DA |
| Programska oprema osigurava, ako je moguće, na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini                                        | DA |
| Ako se koristi zaslon u boji: boje a posebice pozadina, su što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada | DA |
| <b>OBVEZE POSLODAVCA</b>                                                                                                          |    |
| Osposobljavanje radnika za rad na siguran način je provedeno                                                                      | DA |
| Rad sa zaslonom se periodički izmjenjuje s drugim aktivnostima                                                                    | DA |
| Ako se rad sa zaslonom ne izmjenjuje periodički s drugim aktivnostima, da li su osigurani                                         |    |
| odmori od najmanje 5 minuta tijekom svakog sata                                                                                   |    |
| vježbe rasterećenja                                                                                                               |    |
| Pregled vida radnika kod specijaliste medicine rada je proveden                                                                   |    |
| prije početka zapošljavanja na radnom mjestu s računalom                                                                          |    |
| najmanje svake dvije godine ako radnik koristi korekcijsko pomagalo                                                               |    |

### PODACI ZA RADNO MJESTO

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                |                                                                                                |            |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|
| <b>Naziv radnog mjesta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>0124 ČISTAČICA</b>          |                                                                                                |            |                  |
| <b>Dio radnog procesa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ |                                                                                                |            |                  |
| <b>Opis radnog mjesta:</b><br>Čisti i održava uredske prostorije, učionice, te sve prostorije veleučilišta, čisti prostor oko Veleučilišta i obavlja sve druge poslove po nalogu glavnog tajnika i/ili dekana.<br>Dnevna i tjedna obaveza zavisna je od potreba radnog procesa.<br>Rad u sjedištu Ustanove.<br>Rad na osobnom računalu više od 4 sata dnevno.<br><br><i>Sredstva rada: računalo, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema</i> |                                |                                                                                                |            |                  |
| <b>Broj zaposlenih:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ukupno: 3                      | žena: 3                                                                                        | mladeži: 0 | invalida rada: 0 |
| <b>Poslovi s posebnim uvjetima rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DA NE                          | <b>Staż osiguranja s uveć. trajanjem:</b>                                                      |            | DA NE            |
| <b>Dnevni raspored rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                | <b>Tjedni raspored rada:</b>                                                                   |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> u jednoj smjeni                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                | <input checked="" type="checkbox"/> 40 radnih sati                                             |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u dvije smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                | manje od 40 radnih sati                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u tri smjene s odmorom u subotu ili nedjelju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                | ostalo:                                                                                        |            |                  |
| <input type="checkbox"/> kontinuirano u tri smjene                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                | <b>Dnevni odmori:</b>                                                                          |            |                  |
| <input type="checkbox"/> u turnusima do 12 radnih sati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                | <input checked="" type="checkbox"/> jednokratno, 30 minuta                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> na druge načine i to:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                | višeputno, puta po minuta                                                                      |            |                  |
| <b>Produženi rad: DA NE</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                | <b>Skraćeno radno vrijeme zbog otežanih uvjeta rada: DA NE</b>                                 |            |                  |
| <b>Ritam rada:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                | <b>Fizička naprežanja:</b>                                                                     |            |                  |
| <input type="checkbox"/> slobodan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                | <input checked="" type="checkbox"/> osnovne aktivnosti: hodanje, stajanje, sjedenje, sagibanje |            |                  |
| <input type="checkbox"/> polagan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                | opterećenje tijela                                                                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> srednje brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                | fizički napor: SREDNJI                                                                         |            |                  |
| <input type="checkbox"/> brz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                | <input checked="" type="checkbox"/> nefiziološki položaj                                       |            |                  |
| <b>Motorički zahtjevi:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                | <b>Naprežanje osjetila:</b>                                                                    |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> koordinacija                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                | <input checked="" type="checkbox"/> vida: vid na blizinu i daljinu                             |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost šake i prstiju                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                | <input checked="" type="checkbox"/> sluha: uredan sluh                                         |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost ruke                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                |                                                                                                |            |                  |
| <input checked="" type="checkbox"/> spretnost tijela                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                |                                                                                                |            |                  |
| <b>Napomena:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                |                                                                                                |            |                  |



**PREGLED OZLJEDA NA RADU**

| Vrsta podataka                                                                                              | <b>Godina</b> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|                                                                                                             | <b>2017.</b>  |
| Ukupan broj zaposlenih                                                                                      | <b>96</b>     |
| Ukupan broj povreda                                                                                         | <b>0</b>      |
| Broj smrtnih ozljeda                                                                                        | <b>0</b>      |
| Broj skupnih ozljeda                                                                                        | <b>0</b>      |
| Broj teških ozljeda                                                                                         | <b>0</b>      |
| Broj ozljeda na 1000 zaposlenika                                                                            | <b>/</b>      |
| Broj slučajeva profesionalnih bolesti                                                                       | <b>/</b>      |
| Broj slučajeva profesionalnih bolesti na 10000 zaposlenika                                                  | <b>/</b>      |
| Broj poremećaja u procesu rada koji su mogli izazvati štetne posljedice za sigurnost i zdravlje zaposlenika | <b>/</b>      |
| Broj ozljeda na 1000 zaposlenika u odnosu prema stanju u djelatnosti                                        | <b>/</b>      |
| Broj slučajeva profesionalnih bolesti na 10000 zaposlenika u odnosu prema stanju u djelatnosti              | <b>/</b>      |

### **3) ANALIZA I PROCJENA PRIKUPLJENIH PODATAKA**

#### **PRIMJENA OSNOVNIH PRAVILA ZAŠTITE NA RADU**

**Prikaz zaštite na radu na strojevima i uređajima koji radnici koriste**

Poslodavac u radu ne koristi radnu opremu (strojevi/uređaji) za koju je propisana zakonska obveza periodičnog ispitivanja.

**Električne instalacije**

Ispitivanje elektro instalacija regulirano je čl. 38. Zakona o zaštiti od požara (NN 92/10), a izvodi se u skladu s Tehničkim propisom za niskonaponske električne instalacije (NN 5/10) i Zakonom o normizaciji (NN 80/13).

Ovo ispitivanje uključuje:

- pregled zaštite od direktnog / indirektnog dodira dijelova pod naponom,
- ispitivanje zaštite od direktnog / indirektnog dodira dijelova pod naponom,
- ispitivanje otpora izolacije vodiča električne instalacije,
- ispitivanje neprekinutosti zaštitnog vodiča i vodiča za izjednačavanje potencijala,
- ispitivanje otpora uzemljenja električne instalacije,
- ispitivanje tipkala za isključenje električne struje u slučaju nužde,
- ispitivanje panik i sigurnosne rasvjete.

Poslodavac nije proveo ispitivanje elektro instalacija.

**Gromobranska instalacija**

Pregled i ispitivanje gromobranskih instalacija regulirano je Tehničkim propisom za sustave zaštite od djelovanja munje na građevinama (NN 87/08, 33/10). Ocjena stanja gromobranske instalacije daje se na osnovi vizualnog pregleda, te na temelju dokumenata o provedenom ispitivanju.

Na objektima su ugrađene gromobranske instalacije (sustav zaštite od djelovanja munje na građevinama), a obveza najmodavaca je ispitivanja istih.

**Instalacija hidrantske mreže**

Ispitivanje stabilnog sustava za gašenje požara regulirano je čl. 40. Zakona o zaštiti od požara (NN 92/10), a izvodi se u skladu s Pravilnikom o uvjetima za obavljanje ispitivanja stabilnih sustava za zaštitu od požara (NN 44/12).

Ocjena ispravnosti hidrantske mreže daje se na osnovi vizualnog pregleda, te na temelju dokumenata o provedenom ispitivanju.

Na objektu gdje je ugrađena hidrantska mreža za gašenje požara, potrebno je ispitivanje istih.

**Instalacija stabilnog sustava za dojavu požara**

Ispitivanje stabilnog sustava za dojavu požara regulirano je čl. 40. Zakona o zaštiti od požara (NN 92/10), a izvodi se u skladu sa Pravilnikom o uvjetima za obavljanje ispitivanja stabilnih sustava za zaštitu od požara (NN 44/12.) te Pravilnikom o sustavima za dojavu požara (NN 56/99.).

Ocjena ispravnosti sustava za dojavu požara daje se na osnovi vizualnog pregleda, te na temelju dokumenata o provedenom ispitivanju.

Na objektima je ugrađen stabilni sustav za dojavu požara, ali isti nije ispitan.



**Osiguranje stabilnosti objekata u odnosu na statička i dinamička opterećenja**

U radnim prostorijama i prostorima koji su namijenjeni za rad se redovito i uredno održava, tako da može podnijeti predviđena statička i dinamička opterećenja.

**Osiguranje potrebne radne površine i radnog prostora**

U skladu sa zakonom poštivani su svi propisi za osiguranje radne površine i radnog prostora.

**Osiguranje potrebnih putova za prolaz, prijevoz i za evakuaciju zaposlenika**

U radnim prostorijama i prostorima putovi za prolaz i za evakuaciju radnika su čisti i slobodni za prolaz. Plan evakuacije i spašavanja za poslovni prostor je izrađen, a dovoljan broj radnika je osposobljen za voditelje evakuacije i spašavanja.

**Podaci o provedenim mjerama za sprječavanje nastanka požara, te provedbe vježbe evakuacije i spašavanja**

Sprječavanje nastanka požara kod poslodavca provedeno je:

- građevinskim mjerama zaštite,
- primjenom zaštitnih mjera na instalacijama i uređajima,
- postavljanjem sredstava za početno gašenje požara (ručni vatrogasni aparati).

Ocjena stanja aparata za početno gašenje požara dana je na osnovi vizualnog pregleda. Prema vizualnom pregledu naljepnica nakon izvršenog periodičnog pregleda vidljivo je da isti **zadovoljavaju**.

Poslodavac nije predočio dokaze o provedenom osposobljavanju radnika za zaštitu od požara.

Poslodavac je izradio vizualni Plan evakuacije i spašavanja, te je isti izvješen po hodnicima Ustanove.

Poslodavac je osposobio radnike da u slučaju nastanka neposrednih i značajnih rizika za život i zdravlje, kojima su izloženi ili bi mogli biti izloženi, o tome mogu obavijestiti odgovornu osobu, mogu samostalno poduzeti mjere i provesti postupke u skladu sa svojim znanjem i raspoloživim tehničkim sredstvima, kako bi rizike otklonili ili smanjili.

Obveza poslodavca je provođenje vježbe evakuacije i spašavanja najmanje jednom u (2) dvije godine, o čemu mora predočiti i dokaz.

Vježba evakuacije i spašavanja nije održana.

Obveza je poslodavca provođenje periodične vježbe evakuacije i spašavanja najmanje jednom u (2) dvije godine, o čemu mora predočiti dokaz.

**Osiguranje čistoće, potrebne temperature i vlažnosti zraka**

Pri obilasku, utvrđeno je da su svi prostori uredni i čisti. Ispitivanje temperature i relativne vlažnosti zraka u radnim prostorijama i prostorima nije provedeno.

Ispitivanje temperature i relativne vlažnosti zraka u radnim prostorijama i prostorima nije provedeno.

Obaveza je poslodavca da se provede ispitivanje temperature i relativne vlažnosti jednom u tri (3) godine, o čemu se mora predočiti dokaz.

**Ograničenje brzine kretanja zraka**

Ispitivanje brzine kretanja zraka u radnim prostorijama i prostorima nije provedeno.

Obaveza je poslodavca da se provede ispitivanje brzine kretanja zraka jednom u tri (3) godine, o čemu se mora predložiti dokaz.

**Osiguranje potrebne rasvjete mjesta rada i radnog okoliša**

Uvidom na radne prostorije i prostore vidljivo je da se rasvjetna tijela redovito održavaju. Ispitivanje razine osvijetljenosti na radnim mjestima nije provedeno.

Obaveza je poslodavca da se provede ispitivanje osvijetljenosti radnih mjesta i radnog okoliša jednom u dvije tri (3) godine, o čemu se mora predložiti dokaz.

**Ograničenje buke i vibracije u radnom okolišu**

Ispitivanje buke u radnim prostorijama i prostorima nije provedeno.

Obaveza je poslodavca da se provede ispitivanje buke u radnom okolišu jednom u tri (3) godine, o čemu se mora predložiti dokaz.

**Osiguranje od štetnih atmosferskih i klimatskih utjecaja**

Radni postupci odvijaju se u zatvorenim prostorima (uredski prostori, predavaonice).

**Osiguranje od djelovanja po zdravlje štetnih tvari**

U radnom procesu se ne proizvode, ne koriste niti skladište po zdravlje opasne i štetne kemikalije u većim količinama koje bi se smatrale opasne po život i zdravlje radnika.

**Zaštita od elektromagnetskih i drugih zračenja**

U procesu rada nema opasnih i štetnih zračenja.

**Osiguranje prostorija i uređaja za osobnu higijenu**

U svim radnim prostorima namijenjenim za rad osiguran je dovoljan broj prostorija za osobnu higijenu radnika. Prostori za osobnu higijenu radnika redovito se održavaju i drže u ispravnom i čistom stanju.



**ANALIZA PRIMJENE POSEBNIH MJERA ZAŠTITE NA RADU****Poslovi s posebnim uvjetima rada**

U radnom procesu nisu definirana radna mjesta s posebnim uvjetima rada, prema Pravilniku o poslovima s posebnim uvjetima rada (NN 05/84 od 14. veljače 1984.).

**Zaštita mladeži, žena i radnika s umanjenom radnom sposobnošću**

U radnom procesu nema zaposlene mladeži, kao ni osoba s umanjenom radnom sposobnošću, dok je zaštita žena na radnim mjestima usklađena sa zakonskim odredbama.

**Obavješćavanje iz zaštite na radu**

Radnici su obaviješteni o primjeni pravila i propisa iz područja zaštite na radu.

**Pružanje prve pomoći**

Poslodavac je dužan osigurati pružanje prve pomoći radnicima unesrećenim na radu, do upućivanja u zdravstvenu ustanovu. Prvu pomoć unesrećenom na radu pružaju radnici osposobljeni za pružanje prve pomoći. Osposobljavanje radnika za pružanje prve pomoći mogu provesti samo stručne ustanove medicine rad i ustanove crvenog križa. Poslodavac mora osigurati dovoljan broj radnika osposobljenih za pružanje prve pomoći po radnoj smjeni, te sanitetski materijal i pribor u dovoljnoj količini, u skladu s člankom 56. Zakonu o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.).

Poslodavac ima osigurane potrebne količine sanitetskog materijala i pribora za pružanje prve pomoći i posjeduje dovoljan broj radnika osposobljenih za pružanje prve pomoći i dokumentaciju za iste.

**Uređivanje provedbe zaštite na radu**

Poslodavac je, temeljem odredbi Zakona o zaštiti na radu (NN br. 71/14. i 118/14.) obavezan urediti organizaciju provođenja zaštite na radu, pravila zaštite na radu, prava, obveze i odgovornosti poslodavca, ovlaštenika poslodavca te radnika, sukladno djelatnosti koju obavlja, procjeni rizika radnih mjesta u radnom procesu, poslovima s posebnim uvjetima rada i sredstvima rada.

**Osposobljavanje radnika za rad na siguran način**

Poslodavac provodi teoretski dio osposobljavanja radnika za rad na siguran način kada radnik započinje s radom, dok se praktični dio osposobljavanja provodi na mjestu rada. Poslodavac provodi i dodatno osposobljavanje kod promjena u procesu rada (ili premještaja na drugo radno mjesto) kod kojih su izvori opasnosti i štetnosti bitno drukčiji od onih s kojima je radnik već upoznat (osposobljen).

Radnicima dok još nisu osposobljeni za rad na siguran način, poslodavac osigurava rad pod neposrednim nadzorom već osposobljenog radnika i osposobljavanje obaviti u roku od 60 dana.

Poslodavac nije osposobio sve radnike za rad na siguran način.

Obaveza je poslodavca da provede osposobljavanje svih radnika za rad na siguran način, o čemu se mora predložiti dokaz.

**Ručno prenošenje tereta**

S obzirom na karakter radnih mjesta u radnom procesu nisu evidentirana radna mjesta na kojima se pojavljuje povećano opterećenje kod ručnog prenošenja tereta.

**Procjena glede poremećaja u procesu rada koji bi mogli ugroziti sigurnost i zdravlje radnika te širi čovjekov okoliš**

U promatranom razdoblju nije bilo poremećaja u procesu rada koji su mogli izazvati štetu za sigurnost i zdravlje radnika te šireg okoliša.

**Analiza svih smrtnih, skupnih i teških ozljeda na radu glede izvora, uzroka, načina nastanka, vrste itd.**

U 2017. godini nije bilo ozljeda na radu.

**Usporedba broja ozljeda na 1000 zaposlenih u odnosu prema dotičnoj djelatnosti**

Broj ozljeda kod poslodavca nije moguće usporediti s brojem ozljeda u djelatnosti, iz razloga što u trenutku izrade Procjene rizika nije bilo dostupnih cjelovitih podataka za 2017. godinu.

**Analiza svih slučajeva profesionalnih bolesti**

U promatranom razdoblju nije bilo profesionalnih bolesti.

**Prikaz propusta u primjeni osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu te drugih mjera što je dovelo do štetnih događaja**

Nije bilo propusta u primjeni osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu koji su doveli do štetnih događaja.

**Analiza svih slučajeva poremećaja u procesu rada koji su mogli izazvati štetu za sigurnost i zdravlje radnika**

U promatranom razdoblju nije bilo poremećaja u procesu rada koji su mogli izazvati štetu za sigurnost i zdravlje radnika.

**Prikaz propusta u primjeni osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu te drugih mjera što je dovelo do štetnih događaja**

Nije bilo propusta u primjeni osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu koji su doveli do štetnih događaja.



**ANALIZA POSTOJEĆEG STANJA: utvrđivanje i procjenjivanje opasnosti, štetnosti i napora za radno mjesto****VJEROJATNOST**

|    | VJEROJATNOST           | OPIS                                                                       |
|----|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <b>Malo vjerojatno</b> | Ne bi se trebalo dogoditi tijekom cijele profesionalne karijere radnika    |
| 2. | <b>Vjerojatno</b>      | Može se dogoditi samo nekoliko puta tijekom profesionalne karijere radnika |
| 3. | <b>Vrlo vjerojatno</b> | Može se ponavljati tijekom profesionalne karijere radnika                  |

**POS LJEDICE (veličina posljedica - štetnosti)**

|    | POS LJEDICA            | OPIS                                                                                                                                                                                                           |
|----|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <b>Malo štetno</b>     | Ozljede i bolesti koje ne uzrokuju produženu bol (npr. ogrebotine, iritacija oka, glavobolje...)                                                                                                               |
| 2. | <b>Srednje štetno</b>  | Ozljede i bolesti koje uzrokuju umjerenu, ali produženu bol ili bol koja se povremeno ponavlja (npr. rane, manji prijelomi, opekotine drugog stupnja na ograničenom dijelu tijela, dermatološke alergije, ...) |
| 3. | <b>Izrazito štetno</b> | Ozljede i bolesti koje uzrokuju tešku i stalnu bol i/ili smrt (kao npr. amputacija, komplicirani prijelomi, opekotine drugog i trećeg stupnja na velikom dijelu tijela, ...)                                   |

**MATRICA PROCJENE RIZIKA**

|    | VJEROJATNOST           | VELIČINA POS LJEDICA (ŠTETNOSTI) |                       |                        |
|----|------------------------|----------------------------------|-----------------------|------------------------|
|    |                        | <i>Malo štetno</i>               | <i>Srednje štetno</i> | <i>Izrazito štetno</i> |
| 1. | <i>Malo vjerojatno</i> | <b>mali rizik</b>                | <b>mali rizik</b>     | <b>srednji rizik</b>   |
| 2. | <i>Vjerojatno</i>      | <b>mali rizik</b>                | <b>srednji rizik</b>  | <b>veliki rizik</b>    |
| 3. | <i>Vrlo vjerojatno</i> | <b>srednji rizik</b>             | <b>veliki rizik</b>   | <b>veliki rizik</b>    |

**PRIMJERI POSLOVA S MALIM RIZICIMA** (sukladno Prilogu II. Pravilnika o izradi procjene rizika (NN br.112/14.))

Poslovi s malim rizicima u smislu odredbi ovoga Pravilnika su administrativni, uredski poslovi i slični poslovi kao što su pomoćne usluge, umnožavanje snimljenih zapisa, trgovina električnom energijom, trgovina bez skladištenja, trgovina na malo na štandovima i tržnicama, trgovina na malo preko pošte ili interneta, poslovi unajmljivanja, iznajmljivanja, uslužni administrativni poslovi, poslovi projektiranja, planiranja, savjetovanja, obrazovanja, organizacije, marketinga, posredovanja, izdavanja, pripreme, prezentacije, dizajniranja, poslovi brokera i agenata, dražbe, iznajmljivanja prijevoznih sredstava ili opreme bez vozača, rukovatelja ili posade, usluge pripreme za tisak i objavljivanje, umnožavanje snimljenih zapisa, organizacija izvedbe projekata, posredovanje, usluge smještaja, izdavanje računalnih igara i izdavanje ostalog softvera, poslovi prikazivanja filmova, snimanja zvučnih zapisa i izdavanja glazbenih zapisa, računalno programiranje, savjetovanje u vezi s računalima, obrada podataka, usluge poslužitelja i poslovi povezani s njima, internetski portali, središnje bankarstvo, ostalo novčarsko posredovanje, poslovi uzajamnih fondova (trustova), poslovi ostalih fondova i slični financijski subjekti, financijski leasing, ostalo kreditno posredovanje, životno osiguranje, ostala osiguranja, reosiguranje, mirovinski fondovi, poslovanje financijskih tržišta, posredovanja u poslovanju vrijednosnim papirima i robnim ugovorima, procjena rizika i štete, poslovi agenata i posrednika osiguranja, poslovi upravljanja fondovima, kupnja i prodaja vlastitih nekretnina, poslovi agencija za poslovanje nekretninama, pravni, računovodstveni, knjigovodstveni i revizijski poslovi, porezno savjetovanje, upravljački poslovi, savjetovanje u vezi s upravljanjem, odnosi s javnošću i poslovi priopćivanja, savjetovanje u vezi s poslovanjem i ostalim upravljanjem, tehničko savjetovanje, promidžba (reklama i propaganda) i istraživanje tržišta, oglašavanje preko medija, ispitivanje javnoga mnijenja, prevoditeljski poslovi i usluge tumača, poslovi iznajmljivanja i davanja u zakup (leasing), poslovi zapošljavanja, poslovi putničkih agencija i organizatora putovanja (turoperatora), uredski administrativni i pomoćni poslovi, poslovi pozivnih centara, organizacija sastanaka i poslovnih sajmova, poslovi agencija za prikupljanje i naplatu računa te kreditnih ureda, kreativni, umjetnički i zabavni poslovi, izvođačka umjetnost, umjetničko stvaralaštvo, poslovi knjižnica i arhiva, poslovi muzeja, poslovi kockanja i klađenja, poslovi poslovnih organizacija, organizacija poslodavaca i strukovnih članskih organizacija i sl.



**PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM**

|                                                                   |                                                                                                              |  |                 |                                       |                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                                                                   |                                                                                                              |  |                 | <b>RADNO MJESTO BROJ:</b>             | <b>0101; 0102;<br/>0103; 0106;<br/>0112; 0115</b> |
| <b>Naziv radnog mjesta:</b>                                       | <b>0101 DEKAN</b>                                                                                            |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   | <b>0102 ZAMJENIK DEKANA- PRODEKANICA</b>                                                                     |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   | <b>0103 PRODEKAN</b>                                                                                         |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   | <b>0108 VODITELJ ORGANIZACIJE STUDIJA</b>                                                                    |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   | <b>0112 VODITELJ SLUŽBE RAČUNOVODSTVA I FINACIJA</b>                                                         |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   |                                                                                                              |  |                 |                                       | <b>0115 VODITELJ STUDENTSKE SLUŽBE</b>            |
| <b>Ozljeđe u posljednjih pet (5) godina</b>                       | NE                                                                                                           |  | DA              | (navesti broj ozljeda, od toga težih) |                                                   |
|                                                                   | X                                                                                                            |  |                 |                                       |                                                   |
| <b>Profesionalna oboljenja u posljednjih pet (5) godina</b>       | NE                                                                                                           |  | DA              | (navesti vrstu i broj oboljenja)      |                                                   |
|                                                                   | X                                                                                                            |  |                 |                                       |                                                   |
| <b>Potrebna stručna osposobljenost</b>                            | NE                                                                                                           |  | DA              | (navesti zahtjeve)                    |                                                   |
|                                                                   | X                                                                                                            |  |                 |                                       |                                                   |
| <b>Mjesta na kojima se obavljaju poslovi</b>                      |                                                                                                              |  |                 |                                       | <b>% vremena</b>                                  |
| <b>zatvoreni prostor</b>                                          | Uredski prostor                                                                                              |  |                 |                                       | 80 %                                              |
| <b>otvoreni prostor</b>                                           | Teren                                                                                                        |  |                 |                                       | 20%                                               |
| <b>Oblikovanje mjesta rada - radnog prostora i radne površine</b> |                                                                                                              |  | <b>Napomena</b> |                                       |                                                   |
| <b>radni prostor</b>                                              | zadovoljava                                                                                                  |  |                 |                                       |                                                   |
| <b>radne površine</b>                                             | zadovoljava                                                                                                  |  |                 |                                       |                                                   |
| <b>Moguće mjere prevencije</b>                                    |                                                                                                              |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   | Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05)                               |  |                 |                                       |                                                   |
| <b>Preporuke</b>                                                  |                                                                                                              |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   | Češći kraći odmori tijekom radnog dana.                                                                      |  |                 |                                       |                                                   |
| <b>Popis sredstva rada koju radnik koristi:</b>                   |                                                                                                              |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   | Računalo, printer, telefon, mobitel, uredski pribor i oprema                                                 |  |                 |                                       |                                                   |
| <b>Zaključak</b>                                                  |                                                                                                              |  |                 |                                       |                                                   |
|                                                                   | Uvjeti rada koji približno odgovaraju optimalnim uvjetima rada<br>Procjena razine rizika - <b>mali rizik</b> |  |                 |                                       |                                                   |

|                                                     |  | IZLOŽENOSTI |    | PROCJENA RIZIKA |            |               |              |
|-----------------------------------------------------|--|-------------|----|-----------------|------------|---------------|--------------|
|                                                     |  | DA          | NE | %               | MALI RIZIK | SREDNJI RIZIK | VELIKI RIZIK |
| I. OPASNOSTI:                                       |  |             |    |                 |            |               |              |
| 1. MEHANIČKE OPASNOSTI                              |  |             |    |                 |            |               |              |
| 1.1. alati                                          |  |             |    |                 |            |               |              |
| 1.1.1. ručni                                        |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 1.1.2. mehanizirani                                 |  |             | x  |                 |            |               |              |
| 1.2. strojevi i oprema                              |  |             |    |                 |            |               |              |
| 1.2.1 sredstva za horizontalni prijenos             |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 1.2.2. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr. |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 1.2.3. prijenosna sredstva: viličari                |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 1.2.4. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.  |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 1.2.5. sredstva za vertikalni prijenos              |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 1.2.6. dizalice                                     |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 1.2.7. transporteri                                 |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 1.3. rukovanje predmetima                           |  | X           |    | MV/MS           | X          |               |              |
| 1.4. ostale mehaničke opasnosti                     |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 2. OPASNOSTI OD PADOVA                              |  |             |    |                 |            |               |              |
| 2.1. pad radnika i drugih osoba                     |  |             |    |                 |            |               |              |
| 2.1.1. na istoj razini                              |  | X           |    | MV/SS           | X          |               |              |
| 2.1.2. u dubinu                                     |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 2.1.3. s visine                                     |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 2.1.4. s visine iznad 3 metra                       |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 2.2. pad predmeta                                   |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 3. ELEKTRIČNA STRUJA                                |  |             |    |                 |            |               |              |
| 3.1. otvoreni električni krug                       |  |             | X  |                 |            |               |              |
| 3.2. ostale električne opasnosti                    |  | X           |    | MV/SS           | X          |               |              |



|                                                |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| 4. POŽAR I EKSPLOZIJA                          |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 4.1. eksplozivne tvari                         |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 4.2. zapaljive tvari                           |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 5. TERMIČKE OPASNOSTI                          |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 5.1. vruće tvari                               |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 5.2. hladne tvari                              |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| II. ŠTETNOSTI:                                 |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI                          |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 1.1. otrovi                                    |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 1.1.1. metali                                  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.1.2. nemetali                                |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.1.3. organski spojevi                        |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.2. korozivi                                  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 1.2.1. kiseline                                |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.2.2. lužine                                  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.2.3. drugi korozivi                          |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.3. nadražljivci                              |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 1.3.1. lako topivi u vodi                      |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.3.2. slabo topivi u vodi                     |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.3.3. odmašćivači                             |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.3.4. drugi nadražljivci                      |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.4. zagušljivci                               |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 1.4.1. inertni                                 |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.4.2. kemijski                                |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.5. senzibilizatori                           |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| 1.5.1. organske prašine biljnog porijekla      |  |  |  |  |  |  |  | X |  |
| 1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla |  |  |  |  |  |  |  | X |  |





|                                                       |  |  |  |   |   |  |       |   |  |
|-------------------------------------------------------|--|--|--|---|---|--|-------|---|--|
| 3.3.1. povišeni tlak                                  |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.3.2. sniženi tlak                                   |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.3.3. promjene tlaka                                 |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti     |  |  |  |   |   |  |       |   |  |
| 3.4.1. rad na otvorenom                               |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.4.2. vrući okoliš                                   |  |  |  |   | x |  |       |   |  |
| 3.4.3. visoka vlažnost                                |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.4.4. pojačano strujanje zraka                       |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.4.5. hladan okoliš                                  |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.4.6. česte promjene temperature                     |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije          |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.5. ionizirajuće zračenje                            |  |  |  |   |   |  |       |   |  |
| 3.5.1. rendgensko zračenje                            |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.5.2. otvoreni radioaktivni elementi                 |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.5.3. zatvoreni radioaktivni elementi                |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.6. neionizirajuće zračenje                          |  |  |  |   |   |  |       |   |  |
| 3.6.1. UV zračenje (A, B, C)                          |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.6.2. toplinsko zračenje                             |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.6.3. mikrovalno zračenje                            |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.6.4. lasersko zračenje                              |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.4.5. elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.7. osvijetljenost                                   |  |  |  |   |   |  |       |   |  |
| 3.7.1. nedovoljna osvijetljenost                      |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| 3.7.2. blještanje                                     |  |  |  | X |   |  | MV/MŠ | X |  |
| 3.8. ostale fizikalne štetnosti                       |  |  |  |   | X |  |       |   |  |
| III. NAPORI:                                          |  |  |  |   |   |  |       |   |  |
| 1. STATODINAMIČKI NAPORI                              |  |  |  |   |   |  |       |   |  |

|                                                             |  |   |   |      |  |   |   |
|-------------------------------------------------------------|--|---|---|------|--|---|---|
| <b>1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu</b>      |  |   |   |      |  |   |   |
| 1.1.1. stalno sjedenje                                      |  | X |   | V/SŠ |  |   | X |
| 1.1.2. stalno stajanje                                      |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.3. pognut položaj tijela                                |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.4. čučanje, klečanje                                    |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.5. rad u skučenom prostoru                              |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.6. ruke iznad glave                                     |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.7. ostali statički napori                               |  |   | X |      |  |   |   |
| <b>1.2. dinamički: fizički rad</b>                          |  |   |   |      |  |   |   |
| 1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile          |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.2. brzi rad                                             |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.3. dizanje i nošenje tereta                             |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.4. guranje i vučenje tereta                             |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.5. težak fizički rad                                    |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.6. ostali dinamički napori                              |  |   | X |      |  |   |   |
| <b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>                            |  |   |   |      |  |   |   |
| <b>2.1. nepovoljan ritam rada</b>                           |  |   |   |      |  |   |   |
| 2.1.1. rad na normu                                         |  |   | X |      |  |   |   |
| 2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom                      |  |   | X |      |  |   |   |
| 2.1.3. neujednačen ritam                                    |  |   | X |      |  |   |   |
| <b>2.2. poremećen bioritam</b>                              |  |   |   |      |  |   |   |
| 2.2.2. noćni rad                                            |  |   | X |      |  |   |   |
| 2.2.3. produljeni rad                                       |  | X |   | V/MŠ |  | X |   |
| <b>2.3. remećenje socijalnih potreba</b>                    |  |   |   |      |  |   |   |
| 2.3.1. terenski rad                                         |  |   | X |      |  |   |   |
| 2.3.2. rad na daljinu                                       |  |   | X |      |  |   |   |
| <b>2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra</b> |  |   |   |      |  |   |   |



|                                                                         |   |   |       |  |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------|---|---|-------|--|---|---|
| 2.4.1. rukovođenje                                                      | X |   | VV/MŠ |  | X |   |
| 2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima                               | X |   | V/MŠ  |  | X |   |
| 2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja                           |   | X |       |  |   |   |
| 2.6. otežan prijam informacija                                          |   |   |       |  |   |   |
| 2.6.1. zvučni signali i znakovi                                         |   | X |       |  |   |   |
| 2.6.2. svjetlosni signali i znakovi                                     |   | X |       |  |   |   |
| 2.6.3. buka                                                             |   | X |       |  |   |   |
| 2.6.4. nedovoljna osvijetljenost                                        | X |   | MV/MŠ |  | X |   |
| 2.7. radni zahtjevi                                                     |   |   |       |  |   |   |
| 2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada) |   | X |       |  |   |   |
| 2.7.2. premali utjecaj na rad                                           |   | X |       |  |   |   |
| 2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada                               | X |   | V/MŠ  |  | X |   |
| 2.7.4. izolirani rad                                                    |   | X |       |  |   |   |
| 2.7.5. monotoni rad                                                     |   | X |       |  |   |   |
| 2.7.6. komunikacija s osobama                                           | X |   | VV/SŠ |  |   | X |
| 2.8. maltretiranje                                                      |   |   |       |  |   |   |
| 2.8.1. mobing                                                           |   | X |       |  |   |   |
| 2.8.2. bullying                                                         |   | X |       |  |   |   |
| 2.9. burnout                                                            | X |   | MV/SŠ |  | X |   |
| 2.10. ostali psihofiziološki napori                                     | X |   | MV/MŠ |  | X |   |
| 3. NAPORI VIDA                                                          |   |   |       |  |   |   |
|                                                                         | X |   | MV/MŠ |  | X |   |
| 4. NAPORI GOVORA                                                        |   |   |       |  |   |   |
|                                                                         | X |   | MV/MŠ |  | x |   |

**PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM**

|                                                                   |                                                                                                              |  |                 |                                       |
|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|---------------------------------------|
| <b>RADNO MJESTO BROJ:</b>                                         |                                                                                                              |  |                 | <b>0104</b>                           |
|                                                                   |                                                                                                              |  |                 | <b>0105</b>                           |
| <b>Naziv radnog mjesta:</b>                                       | <b>0104 VELEUČILIŠNI NASTAVNIK<br/>0105 ASISTENT</b>                                                         |  |                 |                                       |
| <b>Ozljeđe u posljednjih pet (5) godina</b>                       | NE<br><input checked="" type="checkbox"/>                                                                    |  | DA              | (navesti broj ozljeda, od toga težih) |
| <b>Profesionalna oboljenja u posljednjih pet (5) godina</b>       | NE<br><input checked="" type="checkbox"/>                                                                    |  | DA              | (navesti vrstu i broj oboljenja)      |
| <b>Potrebna stručna osposobljenost</b>                            | NE<br><input checked="" type="checkbox"/>                                                                    |  | DA              | (navesti zahtjeve)                    |
| <b>Mjesta na kojima se obavljaju poslovi</b>                      |                                                                                                              |  |                 | <b>% vremena</b>                      |
| <b>zatvoreni prostor</b>                                          | Uredski prostor- predavaonica                                                                                |  |                 | 75 %                                  |
| <b>otvoreni prostor</b>                                           | Teren                                                                                                        |  |                 | 25%                                   |
| <b>Oblikovanje mjesta rada - radnog prostora i radne površine</b> |                                                                                                              |  | <b>Napomena</b> |                                       |
| <b>radni prostor</b>                                              | zadovoljava                                                                                                  |  |                 |                                       |
| <b>radne površine</b>                                             | zadovoljava                                                                                                  |  |                 |                                       |
| <b>Moguće mjere prevencije</b>                                    |                                                                                                              |  |                 |                                       |
| <b>Preporuke</b>                                                  |                                                                                                              |  |                 |                                       |
|                                                                   | Češći kraći odmori tijekom radnog dana.                                                                      |  |                 |                                       |
| <b>Popis sredstva rada koju radnik koristi:</b>                   |                                                                                                              |  |                 |                                       |
|                                                                   | Računalo s pripadajućom opremom, telefon, mobitel, uredski pribor                                            |  |                 |                                       |
| <b>Zaključak</b>                                                  |                                                                                                              |  |                 |                                       |
|                                                                   | Uvjeti rada koji približno odgovaraju optimalnim uvjetima rada<br>Procjena razine rizika – <b>mali rizik</b> |  |                 |                                       |



|                                                     |  | DA | NE | IZLOŽENOSTI |  | PROCJENA RIZIKA |               |              |
|-----------------------------------------------------|--|----|----|-------------|--|-----------------|---------------|--------------|
|                                                     |  |    |    | %           |  | MALI RIZIK      | SREDNJI RIZIK | VELIKI RIZIK |
| I. OPASNOSTI:                                       |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1. MEHANIČKE OPASNOSTI                              |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.1. alati                                          |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.1.1. ručni                                        |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.1.2. mehanizirani                                 |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.2. strojevi i oprema                              |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.2.1 sredstva za horizontalni prijenos             |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.2.2. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr. |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.2.3. prijenosna sredstva: viličari                |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.2.4. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.  |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.2.5. sredstva za vertikalni prijenos              |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.2.6. dizalice                                     |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.2.7. transporteri                                 |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.3. rukovanje predmetima                           |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 1.4. ostale mehaničke opasnosti                     |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 2. OPASNOSTI OD PADOVA                              |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 2.1. pad radnika i drugih osoba                     |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 2.1.1. na istoj razini                              |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 2.1.2. u dubinu                                     |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 2.1.3. s visine                                     |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 2.1.4. s visine iznad 3 metra                       |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 2.2. pad predmeta                                   |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 3. ELEKTRIČNA STRUJA                                |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 3.1. otvoreni električni krug                       |  |    |    |             |  |                 |               |              |
| 3.2. ostale električne opasnosti                    |  |    |    |             |  |                 |               |              |

|                                                |  |  |   |  |
|------------------------------------------------|--|--|---|--|
| <b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>                   |  |  |   |  |
| 4.1. eksplozivne tvari                         |  |  | X |  |
| 4.2. zapaljive tvari                           |  |  | X |  |
| <b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>                   |  |  |   |  |
| 5.1. vruće tvari                               |  |  | X |  |
| 5.2. hladne tvari                              |  |  | X |  |
| <b>II. ŠTETNOSTI:</b>                          |  |  |   |  |
| <b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>                   |  |  |   |  |
| 1.1. otrovi                                    |  |  |   |  |
| 1.1.1. metali                                  |  |  | X |  |
| 1.1.2. nemetali                                |  |  | X |  |
| 1.1.3. organski spojevi                        |  |  | X |  |
| 1.2. korozivi                                  |  |  |   |  |
| 1.2.1. kiseline                                |  |  | X |  |
| 1.2.2. lužine                                  |  |  | X |  |
| 1.2.3. drugi korozivi                          |  |  | X |  |
| 1.3. nadražljivci                              |  |  |   |  |
| 1.3.1. lako topivi u vodi                      |  |  | X |  |
| 1.3.2. slabo topivi u vodi                     |  |  | X |  |
| 1.3.3. odmašćivači                             |  |  | X |  |
| 1.3.4. drugi nadražljivci                      |  |  | X |  |
| 1.4. zagušljivci                               |  |  |   |  |
| 1.4.1. inertni                                 |  |  | X |  |
| 1.4.2. kemijski                                |  |  | X |  |
| 1.5. senzibilizatori                           |  |  |   |  |
| 1.5.1. organske prašine biljnog porijekla      |  |  | X |  |
| 1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla |  |  | X |  |









|                                                             |  |   |   |       |  |   |  |   |
|-------------------------------------------------------------|--|---|---|-------|--|---|--|---|
| <b>1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu</b>      |  |   |   |       |  |   |  |   |
| 1.1.1. stalno sjedenje                                      |  | X |   | V/SŠ  |  |   |  | X |
| 1.1.2. stalno stajanje                                      |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.1.3. pognut položaj tijela                                |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.1.4. čučanje, klečanje                                    |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.1.5. rad u skučenom prostoru                              |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.1.6. ruke iznad glave                                     |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.1.7. ostali statički napori                               |  |   | X |       |  |   |  |   |
| <b>1.2. dinamički: fizički rad</b>                          |  |   |   |       |  |   |  |   |
| 1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile          |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.2.2. brzi rad                                             |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.2.3. dizanje i nošenje tereta                             |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.2.4. guranje i vučenje tereta                             |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.2.5. težak fizički rad                                    |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 1.2.6. ostali dinamički napori                              |  |   | X |       |  |   |  |   |
|                                                             |  |   |   |       |  |   |  |   |
| <b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>                            |  |   |   |       |  |   |  |   |
| <b>2.1. nepovoljan ritam rada</b>                           |  |   |   |       |  |   |  |   |
| 2.1.1. rad na normu                                         |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom                      |  | X |   | MV/MS |  | X |  |   |
| 2.1.3. neujednačen ritam                                    |  |   | X |       |  |   |  |   |
| <b>2.2. poremećen bioritam</b>                              |  |   |   |       |  |   |  |   |
| 2.2.2. noćni rad                                            |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 2.2.3. produljeni rad                                       |  | X |   | V/MS  |  | X |  |   |
| <b>2.3. remećenje socijalnih potreba</b>                    |  |   |   |       |  |   |  |   |
| 2.3.1. terenski rad                                         |  |   | X |       |  |   |  |   |
| 2.3.2. rad na daljinu                                       |  | X |   | MV/SŠ |  | X |  |   |
| <b>2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra</b> |  |   |   |       |  |   |  |   |

|                                                                         |   |   |       |  |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------|---|---|-------|--|---|---|
| 2.4.1. rukovođenje                                                      |   | X |       |  |   |   |
| 2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima                               | X |   | V/MŠ  |  | X |   |
| 2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja                           |   | X |       |  |   |   |
| 2.6. otežan prijam informacija                                          |   |   |       |  |   |   |
| 2.6.1. zvučni signali i znakovi                                         |   | X |       |  |   |   |
| 2.6.2. svjetlosni signali i znakovi                                     |   | X |       |  |   |   |
| 2.6.3. buka                                                             |   | X |       |  |   |   |
| 2.6.4. nedovoljna osvjetljenost                                         | X |   | MV/MŠ |  | X |   |
| 2.7. radni zahtjevi                                                     |   |   |       |  |   |   |
| 2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada) |   | X |       |  |   |   |
| 2.7.2. premali utjecaj na rad                                           |   | X |       |  |   |   |
| 2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada                               | X |   | V/MŠ  |  | X |   |
| 2.7.4. izolirani rad                                                    |   | X |       |  |   |   |
| 2.7.5. monotoni rad                                                     |   | X |       |  |   |   |
| 2.7.6. komunikacija s osobama                                           | X |   | VV/SŠ |  | X |   |
| 2.8. maltretiranje                                                      |   |   |       |  |   |   |
| 2.8.1. mobing                                                           |   | X |       |  |   |   |
| 2.8.2. bullying                                                         |   | X |       |  |   |   |
| 2.9. burnout                                                            | X |   | MV/SŠ |  | X |   |
| 2.10. ostali psihofiziološki napori                                     | X |   | MV/MŠ |  | X |   |
| 3. NAPORI VIDA                                                          |   |   |       |  |   |   |
|                                                                         | X |   | MV/MŠ |  | X |   |
| 4. NAPORI GOVORA                                                        |   |   |       |  |   |   |
|                                                                         | X |   | VV/MŠ |  |   | X |



**PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                         |  |                 |                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RADNO MJESTO BROJ:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                         |  |                 | 0106; 0107;<br>0109; 0110;<br>0111; 0113;<br>0114; 0116;<br>0117; 0118;<br>0119; 0120;<br>0121; 0122;<br>0123 |
| <b>Naziv radnog mjesta:</b><br>0106 GLAVNA TAJNICA<br>0107 STRUČNI SURADNIK ZA ODNOS S JAVNOŠĆU I MARKETING<br>0109 POSLOVNA TAJNICA<br>0110 KNJIŽNIČAR- VODITELJ KNJIŽNICE<br>0111 POMOĆNI KNJIŽNIČAR<br>0113 FINACIJSKI OPERATER<br>0114 KNJIGOVOĐA<br>0116 REFERENT STUDENTSKIH POSLOVA<br>0117 REFERENT ZA ORGANIZACIJU OBRANA ZAVRŠNIH RADOVA<br>0118 STRUČNI SURADNIK ZA MEĐUNARODNU SURADNJU<br>0119 STRUČNI SURADNIK ZA MOBILNOST STUDENATA I NASTAVNIKA<br>0120 STRUČNI SURADNIK U DISLOCIRANOM CENTRU<br>0121 INFORMATIČAR<br>0122 REFERENT KADROVSKIH OPĆIH POSLOVA<br>0123 ADMINISTRATIVO TEHNIČKI REFERENT |                                         |  |                 |                                                                                                               |
| <b>Ozljede u posljednjih pet (5) godina</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | NE<br>X                                 |  | DA              | (navesti broj ozljeda, od toga težih)                                                                         |
| <b>Profesionalna oboljenja u posljednjih pet (5) godina</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | NE<br>X                                 |  | DA              | (navesti vrstu i broj oboljenja)                                                                              |
| <b>Potrebna stručna osposobljenost</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | NE<br>X                                 |  | DA              | (navesti zahtjeve)                                                                                            |
| <b>Mjesta na kojima se obavljaju poslovi</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                         |  |                 | <b>% vremena</b>                                                                                              |
| <b>zatvoreni prostor</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Uredski prostor                         |  |                 | 90 %                                                                                                          |
| <b>otvoreni prostor</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Teren                                   |  |                 | 10 %                                                                                                          |
| <b>Oblikovanje mjesta rada - radnog prostora i radne površine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                         |  | <b>Napomena</b> |                                                                                                               |
| <b>radni prostor</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | zadovoljava                             |  |                 |                                                                                                               |
| <b>radne površine</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | zadovoljava                             |  |                 |                                                                                                               |
| <b>Moguće mjere prevencije</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                         |  |                 |                                                                                                               |
| <b>Preporuke</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         |  |                 |                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Češći kraći odmori tijekom radnog dana. |  |                 |                                                                                                               |

|                                                                                   |                                                            |                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <p>Oznaka</p> <p><b>PROCJENE RIZIKA br.: PR 107-18</b></p> | <p>List</p> <p>107 od 130</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------|

|                                                 |                                                                                                              |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Popis sredstva rada koju radnik koristi:</b> |                                                                                                              |
|                                                 | Računalo s pripadajućom opremom, telefon, mobitel, uredski pribor                                            |
| <b>Zaključak</b>                                |                                                                                                              |
|                                                 | Uvjeti rada koji približno odgovaraju optimalnim uvjetima rada<br>Procjena razine rizika – <b>mali rizik</b> |



|                                                     | DA | NE | IZLOŽENOSTI | PROCJENA RIZIKA |               |              |
|-----------------------------------------------------|----|----|-------------|-----------------|---------------|--------------|
|                                                     |    |    |             | MALI RIZIK      | SREDNJI RIZIK | VELIKI RIZIK |
| I. OPASNOSTI:                                       |    |    |             |                 |               |              |
| 1. MEHANIČKE OPASNOSTI                              |    |    |             |                 |               |              |
| 1.1. alati                                          |    |    |             |                 |               |              |
| 1.1.1. ručni                                        |    | X  |             |                 |               |              |
| 1.1.2. mehanizirani                                 |    | x  |             |                 |               |              |
| 1.2. strojevi i oprema                              |    |    |             |                 |               |              |
| 1.2.1 sredstva za horizontalni prijenos             |    | X  |             |                 |               |              |
| 1.2.2. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr. |    | X  |             |                 |               |              |
| 1.2.3. prijenosna sredstva: viličari                |    | X  |             |                 |               |              |
| 1.2.4. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.  |    | X  |             |                 |               |              |
| 1.2.5. sredstva za vertikalni prijenos              |    | X  |             |                 |               |              |
| 1.2.6. dizalice                                     |    | X  |             |                 |               |              |
| 1.2.7. transporteri                                 |    | X  |             |                 |               |              |
| 1.3. rukovanje predmetima                           | X  |    | MV/MŠ       | X               |               |              |
| 1.4. ostale mehaničke opasnosti                     |    | X  |             |                 |               |              |
| 2. OPASNOSTI OD PADOVA                              |    |    |             |                 |               |              |
| 2.1. pad radnika i drugih osoba                     |    |    |             |                 |               |              |
| 2.1.1. na istoj razini                              | X  |    | MV/SŠ       | X               |               |              |
| 2.1.2. u dubinu                                     |    | X  |             |                 |               |              |
| 2.1.3. s visine                                     |    | X  |             |                 |               |              |
| 2.1.4. s visine iznad 3 metra                       |    | X  |             |                 |               |              |
| 2.2. pad predmeta                                   |    | X  |             |                 |               |              |
| 3. ELEKTRIČNA STRUJA                                |    |    |             |                 |               |              |
| 3.1. otvoreni električni krug                       |    | X  |             |                 |               |              |
| 3.2. ostale električne opasnosti                    | X  |    | MV/SŠ       | X               |               |              |

|                                                |  |   |  |
|------------------------------------------------|--|---|--|
| <b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>                   |  |   |  |
| 4.1. eksplozivne tvari                         |  | X |  |
| 4.2. zapaljive tvari                           |  | X |  |
| <b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>                   |  |   |  |
| 5.1. vruće tvari                               |  | X |  |
| 5.2. hladne tvari                              |  | X |  |
| <b>II. ŠTETNOSTI:</b>                          |  |   |  |
| <b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>                   |  |   |  |
| 1.1. otrovi                                    |  |   |  |
| 1.1.1. metali                                  |  | X |  |
| 1.1.2. nemetali                                |  | X |  |
| 1.1.3. organski spojevi                        |  | X |  |
| 1.2. korozivi                                  |  |   |  |
| 1.2.1. kiseline                                |  | X |  |
| 1.2.2. lužine                                  |  | X |  |
| 1.2.3. drugi korozivi                          |  | X |  |
| 1.3. nadražljivi                               |  |   |  |
| 1.3.1. lako topivi u vodi                      |  | X |  |
| 1.3.2. slabo topivi u vodi                     |  | X |  |
| 1.3.3. odmašćivači                             |  | X |  |
| 1.3.4. drugi nadražljivi                       |  | X |  |
| 1.4. zagušljivi                                |  |   |  |
| 1.4.1. inertni                                 |  | X |  |
| 1.4.2. kemijski                                |  | X |  |
| 1.5. senzibilizatori                           |  |   |  |
| 1.5.1. organske prašine biljnog porijekla      |  | X |  |
| 1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla |  | X |  |



|                                                   |  |  |  |   |  |  |  |
|---------------------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| 1.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala   |  |  |  | X |  |  |  |
| 1.5.4. termofilne aktinomicete                    |  |  |  | X |  |  |  |
| 1.5.5. ostali senzibilizatori                     |  |  |  | X |  |  |  |
| 1.6. fibrogeni                                    |  |  |  |   |  |  |  |
| 1.6.1. azbest                                     |  |  |  | X |  |  |  |
| 1.6.2. silicijev dioksid                          |  |  |  | X |  |  |  |
| 1.6.3. ostali fibrogeni                           |  |  |  | X |  |  |  |
| 1.7. mutageni                                     |  |  |  | X |  |  |  |
| 1.8. karcinogeni                                  |  |  |  | X |  |  |  |
| 1.9. teratogeni                                   |  |  |  | X |  |  |  |
| 2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI                             |  |  |  |   |  |  |  |
| 2.1. zarazni materijal                            |  |  |  | X |  |  |  |
| 2.2. zaraženi ljudi                               |  |  |  | X |  |  |  |
| 2.3. zaražene životinje                           |  |  |  | X |  |  |  |
| 2.4. opasne biljke                                |  |  |  | X |  |  |  |
| 2.5. opasne životinje                             |  |  |  | X |  |  |  |
| 3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI                            |  |  |  |   |  |  |  |
| 3.1. buka                                         |  |  |  |   |  |  |  |
| 3.1.1. kontinuirana buka                          |  |  |  | X |  |  |  |
| 3.1.2. diskontinuirana buka                       |  |  |  | X |  |  |  |
| 3.1.3. impulsna buka                              |  |  |  | X |  |  |  |
| 3.1.4. ometajuća                                  |  |  |  | X |  |  |  |
| 3.2. vibracije                                    |  |  |  |   |  |  |  |
| 3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke          |  |  |  | X |  |  |  |
| 3.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo |  |  |  | X |  |  |  |
| 3.2.3. potresanja                                 |  |  |  | X |  |  |  |
| 3.3. promijenjeni tlak                            |  |  |  |   |  |  |  |

|                                                       |  |  |  |   |       |  |  |   |  |
|-------------------------------------------------------|--|--|--|---|-------|--|--|---|--|
| 3.3.1. povišeni tlak                                  |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.3.2. sniženi tlak                                   |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.3.3. promjene tlaka                                 |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.4. nepovoljni klimatski i mikroklimatski uvjeti     |  |  |  |   |       |  |  |   |  |
| 3.4.1. rad na otvorenom                               |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.4.2. vrući okoliš                                   |  |  |  | x |       |  |  |   |  |
| 3.4.3. visoka vlažnost                                |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.4.4. pojačano strujanje zraka                       |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.4.5. hladan okoliš                                  |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.4.6. česte promjene temperature                     |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.4.7. nepovoljni učinci umjetne ventilacije          |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.5. ionizirajuće zračenje                            |  |  |  |   |       |  |  |   |  |
| 3.5.1. rendgensko zračenje                            |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.5.2. otvoreni radioaktivni elementi                 |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.5.3. zatvoreni radioaktivni elementi                |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.6. neionizirajuće zračenje                          |  |  |  |   |       |  |  |   |  |
| 3.6.1. UV zračenje (A, B, C)                          |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.6.2. toplinsko zračenje                             |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.6.3. mikrovalno zračenje                            |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.6.4. lasersko zračenje                              |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.4.5. elektromagnetsko polje vrlo niskih frekvencija |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.7. osvijetljenost                                   |  |  |  |   |       |  |  |   |  |
| 3.7.1. nedovoljna osvijetljenost                      |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| 3.7.2. blještanje                                     |  |  |  | X | MV/MŠ |  |  | X |  |
| 3.8. ostale fizikalne štetnosti                       |  |  |  | X |       |  |  |   |  |
| III. NAPORI:                                          |  |  |  |   |       |  |  |   |  |
| 1. STATODINAMIČKI NAPORI                              |  |  |  |   |       |  |  |   |  |



|                                                             |  |   |   |      |  |   |   |
|-------------------------------------------------------------|--|---|---|------|--|---|---|
| <b>1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu</b>      |  |   |   |      |  |   |   |
| 1.1.1. stalno sjedenje                                      |  | X |   | V/SŠ |  |   | X |
| 1.1.2. stalno stajanje                                      |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.3. pognut položaj tijela                                |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.4. čučanje, klečanje                                    |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.5. rad u skučenom prostoru                              |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.6. ruke iznad glave                                     |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.1.7. ostali statički napori                               |  |   | X |      |  |   |   |
| <b>1.2. dinamički: fizički rad</b>                          |  |   |   |      |  |   |   |
| 1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile          |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.2. brzi rad                                             |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.3. dizanje i nošenje tereta                             |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.4. guranje i vučenje tereta                             |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.5. težak fizički rad                                    |  |   | X |      |  |   |   |
| 1.2.6. ostali dinamički napori                              |  |   | X |      |  |   |   |
| <b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>                            |  |   |   |      |  |   |   |
| <b>2.1. nepovoljan ritam rada</b>                           |  |   |   |      |  |   |   |
| 2.1.1. rad na normu                                         |  |   | X |      |  |   |   |
| 2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom                      |  |   | X |      |  |   |   |
| 2.1.3. neujednačen ritam                                    |  |   | X |      |  |   |   |
| <b>2.2. poremećen bioritam</b>                              |  |   |   |      |  |   |   |
| 2.2.2. noćni rad                                            |  |   | X |      |  |   |   |
| 2.2.3. produljeni rad                                       |  | X |   | V/MŠ |  | X |   |
| <b>2.3. remećenje socijalnih potreba</b>                    |  |   |   |      |  |   |   |
| 2.3.1. terenski rad                                         |  |   | X |      |  |   |   |
| 2.3.2. rad na daljinu                                       |  |   | X |      |  |   |   |
| <b>2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra</b> |  |   |   |      |  |   |   |

|                                                                         |  |   |   |  |       |   |  |
|-------------------------------------------------------------------------|--|---|---|--|-------|---|--|
| 2.4.1. rukovođenje                                                      |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.4.2. upravljanje prijevoznim sredstvima                               |  | X |   |  | MV/MŠ | X |  |
| 2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja                           |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.6. otežan prijam informacija                                          |  |   |   |  |       |   |  |
| 2.6.1. zvučni signali i znakovi                                         |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.6.2. svjetlosni signali i znakovi                                     |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.6.3. buka                                                             |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.6.4. nedovoljna osvjetljenost                                         |  | X |   |  | MV/MŠ | X |  |
| 2.7. radni zahtjevi                                                     |  |   |   |  |       |   |  |
| 2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada) |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.2. premali utjecaj na rad                                           |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada                               |  | X |   |  | V/MŠ  | X |  |
| 2.7.4. izolirani rad                                                    |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.5. monotonni rad                                                    |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.6. komunikacija s osobama                                           |  | X |   |  | MV/SŠ | X |  |
| 2.8. maltretiranje                                                      |  |   |   |  |       |   |  |
| 2.8.1. mobing                                                           |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.8.2. bullying                                                         |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.9. burnout                                                            |  | X |   |  | MV/SŠ | X |  |
| 2.10. ostali psihofiziološki napori                                     |  | X |   |  | MV/MŠ | X |  |
| 3. NAPORI VIDA                                                          |  |   |   |  |       |   |  |
|                                                                         |  | X |   |  | MV/MŠ | X |  |
| 4. NAPORI GOVORA                                                        |  |   |   |  |       |   |  |
|                                                                         |  | X |   |  | MV/MŠ | X |  |



# PRIKAZ SVIH OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORI NA RADU I U VEZI S RADOM

|                                                            |                                                                                                       |          |                                       |           |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------|-----------|
| RADNO MJESTO BROJ:                                         |                                                                                                       |          |                                       | 0124      |
| Naziv radnog mjesta:                                       | 0124 ČISTAČICA                                                                                        |          |                                       |           |
| Ozljeđe u posljednjih pet (5) godina                       | NE<br>X                                                                                               | DA       | (navesti broj ozljeda, od toga težih) |           |
| Profesionalna oboljenja u posljednjih pet (5) godina       | NE<br>X                                                                                               | DA       | (navesti vrstu i broj oboljenja)      |           |
| Potrebna stručna osposobljenost                            | NE<br>X                                                                                               | DA       | (navesti zahtjeve)                    |           |
| Mjesta na kojima se obavljaju poslovi                      |                                                                                                       |          |                                       | % vremena |
| zatvoreni prostor                                          | Uredski prostori, predavaonice, hodnici                                                               |          |                                       | 100 %     |
| otvoreni prostor                                           |                                                                                                       |          |                                       |           |
| Oblikovanje mjesta rada - radnog prostora i radne površine |                                                                                                       | Napomena |                                       |           |
| radni prostor                                              | zadovoljava                                                                                           |          |                                       |           |
| radne površine                                             | zadovoljava                                                                                           |          |                                       |           |
| Moguće mjere prevencije                                    |                                                                                                       |          |                                       |           |
| Preporuke                                                  |                                                                                                       |          |                                       |           |
|                                                            | Češći kraći odmori tijekom radnog dana.                                                               |          |                                       |           |
| Popis sredstva rada koju radnik koristi:                   |                                                                                                       |          |                                       |           |
|                                                            | Računalo sa pripadajućom opremom, telefon, mobitel, uredski pribor                                    |          |                                       |           |
| Zaključak                                                  |                                                                                                       |          |                                       |           |
|                                                            | Uvjeti rada koji približno odgovaraju optimalnim uvjetima rada<br>Procjena razine rizika – mali rizik |          |                                       |           |

|                                                     |  | DA | NE | IZLOŽENOSTI |       | PROCJENA RIZIKA |               |              |
|-----------------------------------------------------|--|----|----|-------------|-------|-----------------|---------------|--------------|
|                                                     |  |    |    | %           |       | MALI RIZIK      | SREDNJI RIZIK | VELIKI RIZIK |
| I. OPASNOSTI:                                       |  |    |    |             |       |                 |               |              |
| 1. MEHANIČKE OPASNOSTI                              |  |    |    |             |       |                 |               |              |
| 1.1. alati                                          |  |    |    |             |       |                 |               |              |
| 1.1.1. ručni                                        |  | X  |    |             | V/MŠ  | X               |               |              |
| 1.1.2. mehanizirani                                 |  |    | x  |             |       |                 |               |              |
| 1.2. strojevi i oprema                              |  |    |    |             |       |                 |               |              |
| 1.2.1 sredstva za horizontalni prijenos             |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 1.2.2. prijevozna vozila: automobili, kamioni i dr. |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 1.2.3. prijenosna sredstva: viličari                |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 1.2.4. samohodni strojevi: bageri, buldožeri i dr.  |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 1.2.5. sredstva za vertikalni prijenos              |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 1.2.6. dizalice                                     |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 1.2.7. transporteri                                 |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 1.3. rukovanje predmetima                           |  | X  |    |             | V/SŠ  |                 | X             |              |
| 1.4. ostale mehaničke opasnosti                     |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 2. OPASNOSTI OD PADOVA                              |  |    |    |             |       |                 |               |              |
| 2.1. pad radnika i drugih osoba                     |  |    |    |             |       |                 |               |              |
| 2.1.1. na istoj razini                              |  | X  |    |             | MV/MŠ | X               |               |              |
| 2.1.2. u dubinu                                     |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 2.1.3. s visine                                     |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 2.1.4. s visine iznad 3 metra                       |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 2.2. pad predmeta                                   |  |    |    |             |       |                 |               |              |
| 3. ELEKTRIČNA STRUJA                                |  |    |    |             |       |                 |               |              |
| 3.1. otvoreni električni krug                       |  |    | X  |             |       |                 |               |              |
| 3.2. ostale električne opasnosti                    |  | X  |    |             | V/MŠ  | X               |               |              |



|                                                |  |  |   |  |
|------------------------------------------------|--|--|---|--|
| <b>4. POŽAR I EKSPLOZIJA</b>                   |  |  |   |  |
| 4.1. eksplozivne tvari                         |  |  | X |  |
| 4.2. zapaljive tvari                           |  |  | X |  |
| <b>5. TERMIČKE OPASNOSTI</b>                   |  |  |   |  |
| 5.1. vruće tvari                               |  |  | X |  |
| 5.2. hladne tvari                              |  |  | X |  |
| <b>II. ŠTETNOSTI:</b>                          |  |  |   |  |
| <b>1. KEMIJSKE ŠTETNOSTI</b>                   |  |  |   |  |
| 1.1. otrovi                                    |  |  |   |  |
| 1.1.1. metali                                  |  |  | X |  |
| 1.1.2. nemetali                                |  |  | X |  |
| 1.1.3. organski spojevi                        |  |  | X |  |
| 1.2. korozivi                                  |  |  |   |  |
| 1.2.1. kiseline                                |  |  | X |  |
| 1.2.2. lužine                                  |  |  | X |  |
| 1.2.3. drugi korozivi                          |  |  | X |  |
| 1.3. nadražljivci                              |  |  |   |  |
| 1.3.1. lako topivi u vodi                      |  |  | X |  |
| 1.3.2. slabo topivi u vodi                     |  |  | X |  |
| 1.3.3. odmašćivači                             |  |  | X |  |
| 1.3.4. drugi nadražljivci                      |  |  | X |  |
| 1.4. zagušljivci                               |  |  |   |  |
| 1.4.1. inertni                                 |  |  | X |  |
| 1.4.2. kemijski                                |  |  | X |  |
| 1.5. senzibilizatori                           |  |  |   |  |
| 1.5.1. organske prašine biljnog porijekla      |  |  | X |  |
| 1.5.2. organske prašine životinjskog porijekla |  |  | X |  |

|                                                   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| 1.5.3. kemijski spojevi alergogenog potencijala   |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 1.5.4. termofilne aktinomicete                    |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 1.5.5. ostali senzibilizatori                     |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 1.6. fibrogeni                                    |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 1.6.1. azbest                                     |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 1.6.2. silicijev dioksid                          |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 1.6.3. ostali fibrogeni                           |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 1.7. mutageni                                     |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 1.8. karcinogeni                                  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 1.9. teratogeni                                   |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 2. BIOLOŠKE ŠTETNOSTI                             |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 2.1. zarazni materijal                            |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 2.2. zaraženi ljudi                               |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 2.3. zaražene životinje                           |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 2.4. opasne biljke                                |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 2.5. opasne životinje                             |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 3. FIZIKALNE ŠTETNOSTI                            |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 3.1. buka                                         |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 3.1.1. kontinuirana buka                          |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 3.1.2. diskontinuirana buka                       |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 3.1.3. impulsna buka                              |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 3.1.4. ometajuća                                  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 3.2. vibracije                                    |  |  |  |   |  |  |  |  |  |
| 3.2.1. vibracije koje se prenose na ruke          |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 3.2.2. vibracije koje se prenose na cijelo tijelo |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 3.2.3. potresanja                                 |  |  |  | X |  |  |  |  |  |
| 3.3. promijenjeni tlak                            |  |  |  |   |  |  |  |  |  |





|                                                             |   |  |   |       |
|-------------------------------------------------------------|---|--|---|-------|
| <b>1.1. statički: prisilan položaj tijela pri radu</b>      |   |  |   |       |
| 1.1.1. stalno sjedenje                                      |   |  | X |       |
| 1.1.2. stalno stajanje                                      | X |  |   | V/SŠ  |
| 1.1.3. pognut položaj tijela                                | X |  |   | MV/MŠ |
| 1.1.4. čučanje, klečanje                                    |   |  | X |       |
| 1.1.5. rad u skučenom prostoru                              |   |  | X |       |
| 1.1.6. ruke iznad glave                                     | X |  |   | MV/MŠ |
| 1.1.7. ostali statički napori                               |   |  | X |       |
| <b>1.2. dinamički: fizički rad</b>                          |   |  |   |       |
| 1.2.1. ponavljajući pokreti sa i bez primjene sile          |   |  | X |       |
| 1.2.2. brzi rad                                             |   |  | X |       |
| 1.2.3. dizanje i nošenje tereta                             |   |  | X |       |
| 1.2.4. guranje i vučenje tereta                             |   |  | X |       |
| 1.2.5. težak fizički rad                                    |   |  | X |       |
| 1.2.6. ostali dinamički napori                              |   |  | X |       |
| <b>2. PSIHOFIZIOLOŠKI NAPORI</b>                            |   |  |   |       |
| <b>2.1. nepovoljan ritam rada</b>                           |   |  |   |       |
| 2.1.1. rad na normu                                         |   |  | X |       |
| 2.1.2. ritam uvjetovan radnim procesom                      |   |  | X |       |
| 2.1.3. neujednačen ritam                                    | X |  |   | MV/MŠ |
| <b>2.2. poremećen bioritam</b>                              |   |  |   |       |
| 2.2.2. noćni rad                                            |   |  | X |       |
| 2.2.3. produljeni rad                                       |   |  | X |       |
| <b>2.3. remećenje socijalnih potreba</b>                    |   |  |   |       |
| 2.3.1. terenski rad                                         |   |  | X |       |
| 2.3.2. rad na daljinu                                       |   |  | X |       |
| <b>2.4. odgovornost za živote ljudi i materijalna dobra</b> |   |  |   |       |



|                                                                         |  |   |   |  |       |   |  |
|-------------------------------------------------------------------------|--|---|---|--|-------|---|--|
| 2.4.1. rukovođenje                                                      |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.4.2. upravljanje prijevornim sredstvima                               |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.5. visoka vjerojatnost izvanrednih događaja                           |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.6. otežan prijam informacija                                          |  |   |   |  |       |   |  |
| 2.6.1. zvučni signali i znakovi                                         |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.6.2. svjetlosni signali i znakovi                                     |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.6.3. buka                                                             |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.6.4. nedovoljna osvjetljenost                                         |  | X |   |  | MV/MŠ | X |  |
| 2.7. radni zahtjevi                                                     |  |   |   |  |       |   |  |
| 2.7.1. neodgovarajući kvantitativni zahtjevi (premalo ili previše rada) |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.2. premali utjecaj na rad                                           |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.3. zahtjev za visokom kvalitetom rada                               |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.4. izolirani rad                                                    |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.5. monotoni rad                                                     |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.7.6. komunikacija s osobama                                           |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.8. maltretiranje                                                      |  |   |   |  |       |   |  |
| 2.8.1. mobing                                                           |  | X |   |  | MV/ŠŠ | X |  |
| 2.8.2. bullying                                                         |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.9. burnout                                                            |  |   | X |  |       |   |  |
| 2.10. ostali psihofiziološki napori                                     |  | X |   |  | MV/MŠ | X |  |
| 3. NAPORI VIDA                                                          |  |   |   |  |       |   |  |
|                                                                         |  |   | X |  |       |   |  |
| 4. NAPORI GOVORA                                                        |  |   |   |  |       |   |  |
|                                                                         |  |   | X |  |       |   |  |

## ZAKLJUČAK

Analizom podataka o poslovima koji se obavljaju u Veleučilištu Baltazar Zaprešić u svezi preostalog rizika da ne dođe do ozljeda na radu, profesionalnih bolesti ili poremećaja u procesu rada, može se zaključiti da je za sva radna mjesta prisutan mali razred rizika.

Potrebno je naglasiti kako je potrebno redovito obavljati periodična ispitivanja za sve uređaje i instalacije.

Uz obavljanje propisanih pregleda i ispitivanje el. uređaja i instalacija, nužno je osigurati sigurno rukovanje spomenutim uređajima i instalacijama, te dnevnu kontrolu njihove ispravnosti od strane radnika.

Opasnosti koje su prisutne u radnim prostorima i prostorijama Ustanove je moguće ukloniti primjenom pravila zaštite na radu.

Opasnost od PADOVA I RUŠENJA NA ISTOM NIVOU prisutna je na svim radnim mjestima, tijekom kretanja radnika kroz radne prostorije i prostore. Objekti namijenjeni za radne i pomoćne prostorije moraju se graditi u skladu s pravilima zaštite na radu. No, i uz pretpostavku da su u projektima predviđene mjere zaštite od padova pri kretanju na radu, opasnosti ipak postoje. Najčešći su padovi na istoj razini, tj. padovi u otvore, jame i kanale, a zatim padovi s povišenih mjesta kao što su ljestve, podesti, stube i sl. Ozljede su teže, što je pad bio s višeg mjesta.

Padovi se, općenito, mogu izbjeći primjenom osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu, ispravnom konstrukcijom stuba, ljestava, platforma, prijelaza i prolaza, te svih drugih povišenih mjesta na kojima se radnici kreću ili zadržavaju. To se rješava već u projektu objekta ili stroja/uređaja za rad. Međutim, i postupci radnika mogu biti uzrokom padova.

NEFIZIOLOŠKI POLOŽAJ TIJELA prisutan je pri radu na svim radnim mjestima. Kako bi se spriječile i na najmanju moguću mjestu svele posljedice nefiziološkog položaja tijela, poslodavac mora osigurati uvjete koje mora ispunjavati radno mjesto sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05), a radnik poštivati te mjere. Isto tako, potrebne su češće stanke za odmor i promjena položaja tijela, kao i istezanje mišića.

PSIHOFIZIČKI NAPORI pojavljuju se na rukovodećim radnim mjestima Dekan, Zamjenik Dekana- Prodekanica, Prodekan te su povezani s donošenjem odluka i odgovornosti u rukovođenju zaposlenicima i radnim procesom, te na ostalim radnim mjestima, a vezano uz kontinuirani rad i komunikaciju s raznim klijentima.

Uz navedene opasnosti i štetnosti, treba navesti i opasnosti i štetnosti vezane uz rad s računalom, te ukazati na zahtjeve u pogledu sigurnosti i zaštite zdravlja pri radu s računalom, sukladno Pravilniku o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN br. 69/05). Poslodavac mora osigurati da radna mjesta u svakom trenutku odgovaraju tim zahtjevima, s ciljem smanjenja opasnosti i štetnosti, a time ozljeda i profesionalnih bolesti, na najmanju moguću mjeru.



## PLAN MJERA ZA UKLANJANJE / SMANJIVANJE OPASNOSTI, ŠTETNOSTI I NAPORA

Svrha i cilj zaštite na radu kao i propisa kojim se utvrđuju pravila ponašanja u tom području, je sprječavanje ozljeda na radu, profesionalnih bolesti i drugih bolesti u svezi s radom te zaštita radnog okoliša, što se ostvaruje otkrivanjem i otklanjanjem opasnosti primjenom pravila (osnovna, posebna i priznata) i mjera sigurnost na radu, koja su dužni provoditi, odnosno primjenjivati poslodavci, i radnici.

Poslodavac je temeljem odredbi Zakona o zaštiti na radu ( NN br. 71/14. i 118/14.) obavezan urediti organizaciju provođenja zaštite na radu, pravila zaštite na radu, prava, obveze i odgovornosti od poslodavca, ovlaštenika poslodavca do radnika, sukladno djelatnosti koju obavlja, procjeni rizika, radnom procesu, poslovima s posebnim uvjetima rada, sredstvima rada i opasnim radnim tvarima (ako ih u radnom procesu koristi).

U naprijed navedenom dijelu prikazane su opasnosti, štetnosti i naponi koji se pojavljuju pri radu u Ustanovi, te se procjenjuje njihov utjecaj na razvoj oštećenja zdravlja i smanjenje radne djelotvornosti.

Da bi spriječili barem djelomično nastanke mogućih bolesti, potrebno je djelovati preventivno i to:

### 1. prevencija od električne struje:

- tehničkim mjerama zaštite (nulovanje ili uzemljenje),
- na dodatnoj rasvjeti snižavanjem napona na 24(V),
- prijavljivanjem svakih promjena na sklopkama, prekidačima, priključnicama, vodovima ili drugim električnim uređajima i priboru vezani uz stroj ili okolinu,
- periodični pregledi radnika kod medicine rada.

### 2. prevencija kod rada s kemijskim tvarima:

- zaštititi radnika od štetnog djelovanja, korištenjem OZS (rukavica), držanjem na radnom mjestu minimalnih količina,
- provoditi izmjeru koncentracije štetnih plinova i para u atmosferi radne prostorije (MDK),
- periodični pregledi radnika kod medicine rada.

### 3. prevencija kod pojave buke i vibracije prilikom izvođenja radne operacije:

- pokušati tehničkim putem otkloniti ili barem smanjiti izvor stvaranja buke i vibracije,
- korištenjem OZS,
- periodični pregledi radnika kod medicine rada.

### 4. prevencija kod pojave štetnog zračenja (rad s računalom):

- organizirati rad na radnom mjestu tako da se smjenjuju mirovanje i kretanje (da je rad što raznolikiji),
- omogućiti redovne odmore kao sastavne dijelove radnih zadataka i organizirati vježbe rasterećenja,
- tijekom svakog sata rada za računalom potreban je odmor od 5 do 10 minuta, ovisno o težini radnih zadataka i posljedičnog vidnog i statodinamičkog napora,
- osigurati preventivni pregled radnika kod specijaliste medicine rada i to: prije početka rada na radnom mjestu, najmanje svake tri godine, najmanje svake godine za radnike koji koriste korekcijska pomagala te na zahtjev radnika, zbog tegoba koje bi mogle biti posljedica rada s računalom, tj. zaslonom.
- omogućiti izvođenje vježbi rasterećenja.

5. **prevencija kod pojave prašine prilikom izvođenja radne operacije:**
  - a. izoliranjem stroja koji proizvodi prašinu,
  - b. izvođenjem lokalnog sustava za odsis prašine,
  - c. izvođenjem centralnog sustava za odsis prašine,
  - d. korištenjem OZS,
6. **prevencija kod pojave nepovoljnih mikroklimatskih uvijeta:**
  - a. izoliranjem stroja koji proizvodi nepovoljne mikroklimatske uvjete
  - b. korištenjem OZS,
7. **prevencija kod pojave fizičkih napora:**
  - a. korištenje mehaniziranih strojeva i uređaja za radne operacije,
  - b. ispravnim radnim postupcima,
  - c. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
8. **prevencija kod pojave nefiziološkog položaja tijela:**
  - a. prevencija opterećenja sustava za kretanje sastoji se u prilagodbi radne opreme i radnog okoliša, obavljanju rada u neutralnom položaju tijela i provođenju određenih organizacijskih mjera,
  - b. omogućiti izvođenje vježbi rasterećenja
  - c. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
9. **prevencija kod psihofizioloških napora:**
  - a. rješenje navedenih problema i smetnji je u prilagodbi radnih zahtjeva svakom pojedincu i njegovim sposobnostima, u informiranju radnika o radnom procesu, njegovu cilju i prisutnim zdravstvenim rizicima te uspostavi što boljih odnosa među suradnicima,
  - b. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
10. **prevencija od mehaničkih opasnosti:**
  - a. tehničkim mjerama zaštite,
  - b. zaštitnim napravama u obliku štitnika,
  - c. korištenjem OZS,
  - d. osiguranjem mjesta rada,
  - e. ispravnim postupcima rada,
  - f. osiguranjem uputa za rad na siguran način na sredstvu rada,
  - g. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
11. **prevencija od padova i rušenja:**
  - a. osiguranjem mjesta rada,
  - b. ispravnim postupcima rada,
  - c. korištenjem ispravnih sredstava rada,
  - d. periodični pregledi radnika kod medicine rada.
12. **prevencija statodinamičkog napora:**
  - a. prevencija opterećenja sustava za kretanje sastoji se u prilagodbi radne opreme i radnog okoliša, obavljanju rada u neutralnom položaju tijela i provođenju određenih organizacijskih mjera.



**Prilagodba opreme:** stol ili radna površina treba biti visine od 63 do 72 cm, a kako je visina stola obično fiksna, preporučuje se da udaljenost gornje plohe od poda bude oko 70 cm. Radni stolac mora biti dobre kvalitete, stabilan, s pet kotačića, prilagodljiv pojedinom radniku i s mogućnošću namještanja visine sjedala i naslona leđa. Kako bi omogućio pravilnu potporu kralješnici, naslon za leđa mora biti prilagodljiv po visini i prema leđima, treba podupirati cijela leđa i biti zakrivljen u lumbalnom dijelu kralješnice. Nasloni za ruke radnog stolca moraju biti prilagodljivi, visina im smije dosežati samo do razine stola, moraju podupirati obje ruke i ne smiju otežavati pokrete. Sjedeća površina stolca treba biti malo udubljena i zaobljenog prednjeg ruba kako ne bi ograničavala krvotok u nogama. Visina sjedala stolca mora se prilagoditi po visini, kako bi pregib koljena bio nešto iznad sjedala i kako bi cijelo stopalo počivalo na podlozi. Ako zbog antropometrijskih karakteristika pojedinca to nije moguće, preporučuje se uporaba podloška za noge.

**Neutralni položaj tijela:** pri svakom radu prisutnost nelagode i bola uvijek upozoravaju na opasnost od oštećenja zdravlja i zbog tog treba slušati svoje tijelo. Iako pri utvrđivanju oštećenja zdravlja i uzroka subjektivnih teškoća treba uvijek uzeti u obzir individualnu osjetljivost pojedinca, ipak postoje neke opće postavke vezane za uzročnike bolova pri radu. Bol se može javiti u području ramena, vratne kralješnice, podlaktice, šake i ručnog zgloba, leđa. Većinu navedenih smetnji i uzroka bolova moguće je izbjeći ili korekcijom elemenata opreme ili radom u neutralnom položaju tijela.

**Organizacijske mjere:** organizacijske mjere mogu pridonijeti sprječavanju smetnji sustava za kretanje koje obuhvaćaju često mijenjanje položaja tijela, smanjenje repetitivnih pokreta na najmanju moguću mjeru, prekide rada prije pojave umora i redovito vježbanje. Prema preporukama američkog Nacionalnog instituta za sigurnost na radu i medicine rada (NIOSH) preporučuje se prekid od 10 min svaka 2 sata ili 5 min svaki sat ili 15 do 30 sek svakih 20 min. Svaka osoba može ove preporuke prilagoditi radnom zadatku ili svojim potrebama, ali sigurno je da bi ti prekidi morali postojati kako bi se spriječila mogućnost trajnog oštećenja zdravlja. Cilj tih prekida je smanjiti opterećenje vida i umor sustava za kretanje.

**PLAN MJERA ZA SMANJENJE RAZINE OPASNOSTI**

| 1                 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3                         | 4                     | 5                     |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|
| <i>Redni broj</i> | <i>Primjena osnovnih i posebnih pravila zaštite na radu</i>                                                                                                                                                                                                                    | <i>Rokovi za provedbu</i> | <i>Poslodavac</i>     | <i>Način kontrole</i> |
| 1.                | Potrebno je osnovati Odbor za zaštitu na radu                                                                                                                                                                                                                                  | 10/2018                   | Ovlaštenik poslodavca | Interni nadzor        |
| 2.                | Potrebno je osposobiti za rad na siguran način i za početno gašenje požara sve postojeće radnike koji nisu osposobljeni, te provoditi osposobljavanje novo zaposlenih radnika                                                                                                  | 10/2018                   | Ovlaštenik poslodavca | Interni nadzor        |
| 3.                | Potrebno je sve zaposlenike koji rade na računalu 4 ili više sati na dan uputiti na liječnički pregled vida                                                                                                                                                                    | 10/2018                   | Ovlaštenik poslodavca | Interni nadzor        |
| 4.                | Potrebno ispitati sustav za dojavu požara na objektu                                                                                                                                                                                                                           | 12/2018                   | Ovlaštenik poslodavca | Interni nadzor        |
| 5.                | Potrebno ispitati hidrante koji se nalaze na objektu                                                                                                                                                                                                                           | 12/2018                   | Ovlaštenik poslodavca | Interni nadzor        |
| 7.                | Potrebno je redovito obavljati ispitivanja i kontrolu ispravnosti električnih instalacija, radne opreme te parametara radnog okoliša (temperatura, vlažnost i strujanje zraka), u zakonskim rokovima kako bi se mogućnost ozljeđivanja radnika svela na najmanju moguću mjeru. | 12/2018                   | Ovlaštenik poslodavca | Interni nadzor        |



**PRILOG 1****SIGURNOSNI PODACI IZVORA FIZIKALNIH ŠTETNOSTI, KEMIČALIJA, ODNOSNO BIOLOŠKIH AGENSA KOJI SE KORISTE**

U radnom procesu ne koriste se opasne kemikalije.

**PRILOG 2****POPIS RADNE OPREME KOJA SE KORISTI PRI OBAVLJANJU POSLOVA**

U radnom procesu se ne koristi radna oprema s povećanim opasnostima.

**PRILOG 3****POPIS OSOBNE ZAŠTITNE OPREME ZA POSLOVE KOD KOJIH SE MORA UPOTREBLJAVATI**

Na radnim mjestima u Ustanovi, s obzirom na karakter radnih mjesta, nije propisana uporaba osobnih zaštitnih sredstava.

**PRILOG 4****POPIS RADNIH PROSTORIJA I PROSTORA ZA KOJE POSTOJI OBVEZA ISPITIVANJA RADNOG OKOLIŠA**

| Red.br. | Popis prostora                          | Vrsta ispitivanja                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.      | Kompleks u sklopu ŠRC Zaprešić          | Ispitivanje temperature i relativne vlažnosti zraka, brzine strujanja zraka, te razine osvjetljenosti |
| 2.      | Poslovna zgrada (1. i 2. kat)           | Ispitivanje temperature i relativne vlažnosti zraka, brzine strujanja zraka, te razine osvjetljenosti |
| 3.      | Prostori u sklopu Srednje škole Biograd | Ispitivanje temperature i relativne vlažnosti zraka, brzine strujanja zraka, te razine osvjetljenosti |
| 4.      | Poslovna zgrada (4. i 5. kat)           | Ispitivanje temperature i relativne vlažnosti zraka, brzine strujanja zraka, te razine osvjetljenosti |

**PRILOG 5****POPIS POSLOVA S POSEBNIM UVJETIMA RADA**

U Društvu nisu definirana radna mjesta sa posebnim uvjetima rada.

**PRILOG 6****POPIS POSLOVA NA KOJIMA SE PROVODI OSPOSABLJAVANJE ZA RAD NA SIGURAN NAČIN**

| Veleučilište BALTAZAR ZAPREŠIĆ |                                                      |                  |    |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|------------------|----|
| Redni broj                     | Naziv radnog mjesta                                  | Broj izvršitelja |    |
|                                |                                                      | M                | Ž  |
| 0101                           | Dekan                                                | 1                | -  |
| 0102                           | Zamjenik dekana- Prodekanica                         | -                | 1  |
| 0103                           | Prodekan                                             | 1                | -  |
| 0104                           | Veleučilišni nastavnik                               | 28               | 26 |
| 0105                           | Asistent                                             | 2                | 7  |
| 0106                           | Glavna tajnica                                       | -                | 1  |
| 0107                           | Stručni suradnik za odnose s javnošću i marketing    | -                | 1  |
| 0108                           | Voditelj organizacije studija                        | -                | 1  |
| 0109                           | Poslovna tajnica                                     | -                | 1  |
| 0110                           | Knjižničar- voditelj knjižnice                       | -                | 1  |
| 0111                           | Pomoćni knjižničar                                   | -                | 1  |
| 0112                           | Voditelj službe računovodstva i financija            | -                | 1  |
| 0113                           | Financijski operater                                 | -                | 1  |
| 0114                           | Knjigovođa                                           | -                | 2  |
| 0115                           | Voditelj studentske službe                           | 1                | -  |
| 0116                           | Referent studentskih poslova                         | -                | 5  |
| 0117                           | Referent za organizaciju obrana završnih radova      | -                | 1  |
| 0118                           | Stručni suradnik za međunarodnu suradnju             | -                | 1  |
| 0119                           | Stručni suradnik za mobilnost studenata i nastavnika | -                | 1  |
| 0120                           | Stručni suradnik u dislociranom centru               | 1                | 3  |



|      |                                                      |        |
|------|------------------------------------------------------|--------|
| 0117 | Referent za organizaciju obrana završnih radova      | Čl. 10 |
| 0118 | Stručni suradnik za međunarodnu suradnju             | Čl. 10 |
| 0119 | Stručni suradnik za mobilnost studenata i nastavnika | Čl. 10 |
| 0120 | Stručni suradnik u dislociranom centru               | Čl. 10 |
| 0121 | Informatičar                                         | Čl. 10 |
| 0122 | Referent kadrovskih općih poslova                    | Čl. 10 |
| 0123 | Administrativno tehnički referent                    | Čl. 10 |